

Nederlands Kampioenschappen Lange baan 2025

Wedstrijdbepalingen



Versie: 20-05-2025

De Nederlandse Kampioenschappen (NK) zijn voor vele Nederlandse zwemmers een belangrijk piekmoment van de tweede seizoenshelft. Het NK wordt dit seizoen gehouden van **12 t/m 15 juni 2025** in **de Amerena in Amersfoort**.

Inhoudsopgave

LEEFTIJDSCATEGORIEËN	4
PROGRAMMA	4
KWALIFICATIE-EISEN	4
SERIE-INDELING	5
FINALE-INDELING	6
Finale-indeling parazwemmers	6
ESTAFETTES	7
PRIJSUITREIKINGEN	7
Prijsuitreikingen parazwemmers	7
VOORSTART, DOPING & MASSAGERUIMTE	8
Voorstart	8
Doping	8
Massageruimte	8
ACCREDITATIES	9
TEAMSOVERLEG	9
TOEGANGSPRIJZEN	9
INSCHRIJVINGEN & AFMELDINGEN	10
Inschrijvingen	10
Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijvingen	11
Reserves, deelnemers- en startlijsten	11
Startgeld	11
Afmeldingen	12
Startgemeenschappen	12
VERSIEBEHEER & SLOTBEPALINGEN	12

Vragen en/of opmerkingen over de bepalingen/limieten kunnen worden gericht aan
onder18.senioren@knzb-wedstrijdzwemmen.nl

Leeftijdscategorieën

Er wordt gezwommen in de volgende categorieën:

	Meisjes/dames	Jongens/heren
Onder 18	2007-2012	2007-2012
18/19	2005-2006	2005-2006
Open	2012 en ouder	2012 en ouder
Para-zwemmers O16	2009-2012	2009-2012
Para-zwemmers O18	2007-2008	2007-2008
Para-zwemmers open	2012 e.e.	2012 e.e.

Programma

Het programma van de NK lange baan 2025 is als [aparte bijlage bijgevoegd](#).

Kwalificatie-eisen

Deelname aan het NK is mogelijk als wordt voldaan aan limiettijden behorende bij de categorie waarin deelgenomen wordt. De periode waarin voldaan dient te zijn aan deze limiettijden loopt van **01 januari 2024 t/m zondag 25 mei 2025**. Sporters die voldoen aan de limiettijd van een programmanummer kunnen daarop inschrijven en zijn verzekerd van deelname.

Men mag ook inschrijven als wordt voldaan aan de bonusregeling, doch deelname is dan niet verzekerd, maar is afhankelijk van het aantal nog beschikbare banen. Dat geldt voor alle niet paralympische categorieën.

De bonusregeling bestaat uit de limiettijd + een marge per afstand:

50m	+ 0.50 sec	400m	+ 4.00 sec
100m	+ 1.00 sec	800m	+ 8.00 sec
200m	+ 2.00 sec	1500m	+ 15.00 sec

Voor deelname aan dit NK gelden alleen geregistreerde tijden die in een 50m- of een 25m-zwembad zijn gezwommen. Tijden gezwommen op yards worden niet geaccepteerd.

De limiettijden van de NK lange baan 2025 zijn als aparte bijlage bijgevoegd.

800m/1500m onder 14 (afgekort als O.14) en onder 16 (afgekort als O.16)

De 800/1500m O.14 en O.16 is onderdeel van het NK lange baan en dient te worden ingeschreven als deel van de inschrijving NK lange baan. De zwemmers O.14 kwalificeren zich op basis van de ranglijst van gezwommen tijden binnen de limietperiode, met een maximum van twee volle series (20 zwemmers). De top 30 mag zich inschrijven. Deze ranglijst wordt gemaakt op basis van World Aquatics punten (WA punten, 25m en 50m bad tezamen). De zwemmers O.16 kwalificeren zich op basis van limieten.

Parazwemmers

para-zwemmers dienen te voldoen aan de [KNZB Paralimieten](#).

Buitenlandse resultaten

Zwemmers met de Nederlandse nationaliteit die woonachtig zijn in het buitenland en buitenlandse (*) zwemmers kunnen zich inschrijven met tijden gezwommen in buitenlandse wedstrijden, bewijs van deze tijden dient te worden meegeleverd bij de inschrijving. Bewijs is niet nodig als de tijden zijn opgenomen in Swimrankings. Als bewijs geldt PDF van de uitslag of link naar de uitslagen pagina. Een uitdraai van Teammanager of Meetmanager wordt niet geaccepteerd als bewijs.

* Buitenlandse zwemmers

Zwemmers die niet over de Nederlandse nationaliteit beschikken dienen minimaal 6 maanden startgerechtigd te zijn voor een vereniging die aangesloten is bij de KNZB (d.i. conform KNZB-reglement C art. 12.2 en D art. 22.2)

Serie-indeling

De leeftijdscategorieën onder 18 (O.18), 18/19 jarig (18/19) en Open worden in de series als één programma gezwommen, waarbij:

- De volgorde van plaatsing is als volgt:
 - 50m limiet
 - 25m limiet
 - 50m bonuslimiet
 - 25m bonuslimiet
 - Bij estafettes gaan teams met uitsluitend 50m-badtijden voor op teams met daarin één of meer 25m-badtijd(en)
- De 10 snelst ingeschreven O.18 zwemmers worden ingedeeld in de voorlaatste serie.
- De 10 snelst ingeschreven 18/19 zwemmers worden ingedeeld in de laatste serie.
- De overige zwemmers volgens de reglementen worden ingedeeld.

De NK Onder 16 800/1500m vrije slag worden als één programmanummer gezwommen, waarbij:

- De 10 snelste ingeschreven O.14 worden ingedeeld in de voorlaatste serie.
- De 10 snelste ingeschreven O.16 worden ingedeeld in de laatste serie.

Tijdens de series zal voor O.18, 18/19, Para O.16 en Para O.18 op vrijwel alle programmanummers worden gestreden om het Nationaal Kampioenschap per afstand van die leeftijdscategorieën:

- De snelste 3 zwemmers per afstand per leeftijdscategorie ontvangen een NK-medaille.

Plaatsingsvolgorde Bonus zwemmers:

- Als er in de snelste serie O.18 en 18/19 serie lege banen zijn, worden deze opgevuld door de bonus zwemmers uit de overeenkomstige leeftijdsgroep (ongeacht de plaats)
- De dan nog overgebleven lege banen in de snelste of eerste serie worden daarna opgevuld met de bonus zwemmers. De zwemmers die het dichtst bij de limiet zaten zijn als eerste geplaatst. Indien voor de laatste op te vullen plaats 2 of meer deelnemers evenveel honderdsten van seconden achter de limiet zitten dan zal een extra serie toegevoegd.
- Voor para-zwemmers gelden **GEEN** bonus tijden

De para-zwemmers zwemmen in de series in hetzelfde programmanummer als de valide zwemmers en worden ingedeeld op inschrijftijd.

Finale-indeling

Tijdens het middagprogramma (sessie 2, 4, 6 en 8) worden de finales gezwommen, op 10 banen.

- Afwisselend wordt een B- en een A-finale afgewerkt.

Alle finales zijn all-in, waarbij zal worden gestreden om het Nationaal Kampioenschap.

- De snelste 3 zwemmers uitkomend in de A-finale ontvangen NK-medailles.
- B-finales worden uitsluitend gezwommen wanneer er na het verwerken van de afmeldingen tenminste 5 B-finalisten zijn.

Afmeldingen:

- Om te voorkomen dat er finales plaatsvinden met lege banen, zullen de 2 deelnemers, die na de verwerkte afmeldingen na de gekwalificeerde zwemmers staan geplaatst, als reserve worden aangewezen voor de B-finale. (indien deze plaats vindt en anders voor de A-finale)
- Finales worden aangevuld zolang er deelnemers zijn na de afmeldtermijn en verwerking van alle tijdig ontvangen afmeldingen.
- Afmeldingen voor de finales kunnen alleen schriftelijk plaatsvinden binnen een half uur na bekendmaking van de uitslag van het betreffende programmanummer (zijnde publicatie op livetiming) op een daarvoor bestemd formulier in het wedstrijdbad, uitsluitend door de ploegleider van de betreffende zwemmer of door de zwemmer zelf. Dit geldt voor iedere zwemmer die geen finale wil zwemmen.
- Afmeldingen die later worden gedaan (in de uitslag met NG opgenomen) en/of het niet gestand doen van plaatsing voor de finales (in de uitslag met NGZA opgenomen) zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie [tarievenlijst](#)).
- Nadat alle afmeldingen van een nummer zijn verwerkt, wordt de finale-indeling zo spoedig mogelijk bekend gemaakt middels publicatie op livetiming.

Tijdig melden:

- Zwemmers geplaatst voor de A- en B-finale dienen zich uiterlijk 10 minuten voor het in de startlijst vermelde aanvangstijdstip van de B-finale in de voorstartruimte te melden. Let op: dus ook de zwemmers geplaatst in de A-finale dienen zich uiterlijk 10 minuten voor aanvang van de B-finale in de voorstartruimte te melden.
- Indien een zwemmer meerdere finales achter elkaar zwemt, in elkaar opvolgende programmanummers, geldt de eerste melding in de voorstart ook voor de opvolgende finales.

Reserves

- Ook de reserves dienen zich uiterlijk 10 minuten voor het in de startlijst vermelde aanvangstijdstip van de betreffende B-finale te melden in de voorstartruimte. Mochten er zwemmers van de B-finale zich niet of niet tijdig melden, dan zullen de reserve zwemmers worden ingezet. Mochten er zwemmers van de A-finale zich niet melden, dan zullen de snelste zwemmer(s) van de B-finale doorschuiven naar de A-finale en nemen de reserves de plek in in de B-finale. Indien de reserves zich niet melden en zij zouden moeten worden ingezet vanwege niet of niet tijdig melden van de geplaatste finalisten, zullen zij beboet worden conform het gestelde in artikel C 14.5 (zie [tarievenlijst](#)) en in de uitslag met NGZA worden opgenomen.

Finale-indeling parazwemmers

- De paralympische finales zijn all-in.
- De finales voor paralympische zwemmers worden gezwommen als er tenminste 2 finalisten zijn. Bij minder dan 2 zwemmers geldt de serie als rechtstreekste finale. In de finale is er plaats voor max. 10 zwemmers. Plaatsing en de uitslag is op basis van de KNZB-parapuntentabel.
- De finale-indeling zal plaatsvinden op basis van tijd.
- Paralympische zwemmers kunnen deelnemen aan de finales van de valide zwemmers, mits zij zich daarvoor geplaatst hebben en er minimaal 2 zwemmers overblijven in de parafinale. Parazwemmers komen dan zowel in de uitslag van de reguliere finale als in de uitslag van de paralympische finale.

Estafettes

- Per programmanummer kan een zwemmer/ster slechts eenmaal in een estafetteteam uitkomen.
- De estafettes worden als rechtstreekse finale gezwommen in het middagprogramma.
- Estafettewijzigingen kunnen worden doorgegeven tot 30 minuten voor aanvang van het betreffende programma.

Prijsuitreikingen

- Alle prijswinnaars dienen zich tijdig, in hun clubtenue met schoeisel, op aangeven van de speaker te melden bij de verzamelplaats.
- Het oplopen en aflopen naar het erepodium geschiedt gezamenlijk op aangeven van de organisatie.
- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden in de voorstartruimte en deelnemers die niet deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioenschapdiploma ontvangen.
- Coaches en/of ploegleiders dienen voorafgaand aan het evenement de zwemmers te informeren over dit protocol.
- De prijsuitreiking van de 800m en 1500m vrije slag vindt plaats aan het einde van de betreffende sessie.

Prijsuitreikingen parazwemmers

- Voor het para-zwemmen geldt per leeftijdscategorie:
 - 1 deelnemer – 1 medaille
 - 2 deelnemers – 2 medailles
 - 3 deelnemers – 3 medailles
- De prijzen worden uitgereikt per programmanummer en niet per klasse. Hiervoor zal gebruik worden gemaakt van de KNZB-parapuntentabel waarmee de prestaties op een programmanummer tussen de verschillende klassen vergeleken kunnen worden.
- De prijsuitreiking van de leeftijdscategorieën O16 en O18 bij de para-zwemmers wordt uitgereikt in de ochtend.
- Indien er geen finale wordt gezwommen in het middagprogramma, zal de uitreiking van de prijzen, in overleg met de floormanager, in de ochtend plaatsvinden.

Voorstart, doping & massageruimte

Voorstart

- Bij de voorstart wordt minimaal 4 series vooruit gewerkt. Zwemmers dienen tijdig aanwezig te zijn bij de voorstart. Het te laat aanwezig zijn bij de voorstart kan uitsluiting tot gevolg hebben. Voor de finales is er een meldplicht van 10 minuten voor aanvang van finale (zie Finale-indeling). De voorstart is uitsluitend bedoeld voor de deelnemers die hier worden verwacht.
- Mocht een zwemmer niet tijdig bij de voorstart kunnen zijn doordat hij/zij een andere race moet zwemmen dient dit voorafgaan aan de sessie gemeld te worden bij de verantwoordelijk persoon van de voorstart

Doping

Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de [website van de KNZB](#).

Massageruimte

Massage kan uitsluitend plaatsvinden in daartoe door de organisatie aangewezen ruimtes.

Accreditaties

Deelnemers- en ploegleiderskaarten kunnen op de wedstrijddag worden afgehaald bij de ingang van het zwembad.

Op vertoon van de ploegleiderskaart kan de ploegleider elke sessie één nieuwe startlijst afhalen.

Verrekening voor de startlijsten vindt plaats via een factuur.

Het aantal ploegleiderskaarten per vereniging is als volgt vastgesteld:

1 t/m 5 deelnemers	1 ploegleiderskaart
6 t/m 10 deelnemers	2 ploegleiderskaarten
11 t/m 20 deelnemers	3 ploegleiderskaarten
21 t/m 30 deelnemers	4 ploegleiderskaarten
31 en meer deelnemers	5 ploegleiderskaarten

Deelnemers- en ploegleiderskaarten zijn strikt persoonlijk. Bij misbruik wordt de kaart ingenomen en zal eerst weer worden verstrekt na betaling van de passe-partout prijs voor toeschouwers. Bij verlies wordt er een nieuwe kaart verstrekt na betaling van de passe-partout prijs voor toeschouwers.

Extra ploegleiderskaarten kunnen tot uiterlijk een week voor aanvang van het evenement per mail besteld worden via nknschrijvingen@knzb.nl. De prijs van deze extra ploegleiderskaart is gelijk aan die van een passe-partout voor volwassenen. Verrekening vindt plaats via een factuur.

Verenigingen met 1 t/m 5 parazwemmers kunnen 1 extra (gratis) ploegleiderskaart aanvragen, bij meer dan 5 parazwemmers kunnen 2 extra (gratis) ploegleiderskaarten worden aangevraagd. Dit dient bij de inschrijving apart aangegeven te worden.

Teamsoverleg

In de week voorafgaand aan de wedstrijd zal op **dinsdag 10 juni om 20.00 uur** een digitaal overleg via Teams worden georganiseerd. Coaches en scheidsrechters kunnen bij deze bijeenkomst aansluiten, zodat er veel duidelijk is voor de wedstrijddag en de vragen ook al allemaal van tevoren zijn beantwoord.

Toegangsprijzen

Worden op een later tijdstip gepubliceerd op de site van het kampioenschap.

Officials en licentiehouders Zwemmen krijgen op vertoon van hun geldige KNZB-legitimatie kaart of licentie korting op de prijs van een passe-partout. ([KNZB-webshop](#))

Inschrijvingen & afmeldingen

Inschrijvingen

De inschrijving sluit op **dinsdag 3 juni 2024 23:59**.

Let op! Alle persoonlijke en estafette starts dienen te worden ingeschreven door de verenigingen (het wedstrijdsecretariaat)

Voor deze editie is het inschrijfbestand te vinden op de [livetimingpagina van dit toernooi](#).

U kunt uw inschrijving sturen via e-mail naar nkinschrijvingen@knzb.nl, met als onderwerp "Inschrijving NKlb2025 + de naam van uw vereniging".

U dient het SPLASH/Lenex-gegevens bestand, alsmede de deelnemerslijst zwemmers als pdf-bestand in te sturen.

Om de inschrijving compleet te maken moet het volgende meegestuurd worden:

- Contactgegevens m.b.t. de inschrijving ([Toevoegen contactpersoon bij inschrijving](#))
- Contactgegevens incl. telefoonnummer van de coach die aanwezig is gedurende de wedstrijd (Als coach in de inschrijving of via mail bij de inschrijving)

Het aantal benodigde ploegleiderskaarten per dag vermeldt u in de inschrijvingsmail.

Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten volgens het volgende voorbeeld:

2025-06-12=Zwemvereniging-NKlb2025-inschr.lxf

2025-06-12=Zwemvereniging- NKlb2025-inschr.pdf

Na het sturen van uw inschrijving krijgt u tweemaal een ontvangstbevestiging:

1. Automatisch als bevestiging dat de e-mail is aangekomen
2. Persoonlijk van de organisatie of de inschrijving correct is verlopen. Alleen met deze tweede ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen en geaccepteerd.

Alle inschrijftijden dienen op een voor de KNZB controleerbare wedstrijd te zijn gezwommen.

Tijden die niet in Swimrankings of de KNZB webkalender teruggevonden kunnen worden, worden niet geaccepteerd. (uitzondering voor zwemmers met Nederlandse nationaliteit zwemmend in het buitenland of buitenlandse zwemmers die startgerechtigd zijn, zie buitenlandse resultaten)

De inschrijftijden dienen altijd de snelst gezwommen tijd uit de limietperiode te zijn en de volgorde van plaatsing is als volgt:

- o 50m limiet
- o 25m limiet
- o 50m bonuslimiet
- o 25m bonuslimiet
- o Estafettes tellen als 50m limiet als alle zwemmers met een 50-meterbad tijd zijn ingeschreven.

Ter controle dient bij alle inschrijftijden de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden.

Bij inschrijving van een paralympische zwemmer dient in het lxf-inschrijfbestand de classificatieklasse (S) en uitzonderingscode(s) meegestuurd te worden.

Estafettes moeten ingeschreven worden met 4 opgetelde tijden. Mochten de opgetelde tijden niet onder de limiet komen maar er een gezwommen tijd is die wel onder de limiet is kan deze gebruikt worden als geldige inschrijving. In de mail moet de plaats en datum van de estafette tijd worden vermeld.

In geval van inschrijvingen met bonustijden dient dit te worden aangegeven bij de inschrijving (B).

Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijvingen

Onder ongerechtigde inschrijving wordt verstaan:

- Inschrijvingen met tijden gezwommen op wedstrijden waarbij niet aan de reglementen van de KNZB/World Aquatics is voldaan.
- Tijden die niet overeenkomen met de snelste tijd op het betreffende nummer in de limietperiode.
- Tijden uit een niet geregistreerde onderlinge wedstrijd of een training
- Tijden boven de limiet plus bonus
- Inschrijven van buitenlandse zwemmers die nog geen 6 maanden startgerechtigd zijn voor een Nederlandse vereniging.

Voor ongerechtigde inschrijvingen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).

Voor onvolledige of onjuiste inschrijvingen, die niet voor sluiting van de inschrijftermijn zijn gecorrigeerd, en voor inschrijvingen die na sluiting van de inschrijftermijn worden ontvangen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).

Reserves, deelnemers- en startlijsten

- KNZB heeft te allen tijde het recht om zwemmers toe te voegen aan het deelnemersveld.
- Na publicatie van de inschrijflijsten op livetiming op de vrijdagmiddag na sluiting van de inschrijving, kunnen correcties en afmeldingen binnen 48 uur worden doorgegeven via NKinschrijvingen@knzb.nl. Na dit tijdstip (zondagavond) zijn de deelnemerslijsten definitief.
- Indien het bij inschrijvingen betreft, wordt een administratieve heffing in rekening gebracht.
- De KNZB behoudt zich het recht voor correcties te weigeren indien deze lijken te zijn ingegeven door 'competitievervalsing'. Met name in het geval van bijschrijving op een afstand met medaillekansen zal hier kritisch naar worden gekeken.
- Zwemmers die nog niet zijn geplaatst, worden als reserve opgenomen in de inschrijflijsten. Na publicatie van de definitieve deelnemerslijsten kunnen zij op livetiming zien op welke plaats zij reserve staan.
- Aanvulling vanuit de reservelijst is mogelijk tot **maandag 9 juni 12.00 uur**, daarna zullen niet geplaatste zwemmers uit de deelnemerslijsten worden verwijderd.

Startgeld

Inschrijfgeld voor de Nederlandse Kampioenschappen korte baan is als volgt:

Individuele start:	€ 11,25
Estafette (per team)	€ 22,50
Ploegleiderskaart:	€ 10,00 (per ploegleider, per dag)

De startgelden, inclusief eventuele administratieve heffingen, zijn verschuldigd bij inschrijving en zullen na afloop van het kampioenschap bij de verenigingen per factuur in rekening worden gebracht.

Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving zijn inschrijfgelden verschuldigd. Er vindt geen restitutie plaats.

Afmeldingen

- De NK vormen één wedstrijd, hetgeen inhoudt dat schriftelijke afmeldingen tenminste 48 uur voor de eerste wedstrijddag in het bezit van het Bonds bureau (nkinschrijvingen@knzb.nl) moeten zijn. Deze afmeldingen worden in de uitslag als AFGEMELD verwerkt
- Afmeldingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie [tarievenlijst](#)) en als NG in de uitslag opgenomen worden. Voor finale-afmeldingen zijn de regels vastgelegd onder punt 5 van deze bepalingen.
- Ook zwemmers die reserve staan dienen zich op de reguliere wijze af te melden wanneer zij toch niet wensen te zwemmen. Dit geldt ook voor estafettes.
- Niet gestart (NG) wordt per dag en Niet gestart zonder afmelding (NGZA) wordt per start gesanctioneerd.

Startgemeenschappen

Startgemeenschappen en basisverenigingen kunnen tegelijk deelnemen aan de wedstrijd, waarbij zwemmers gedurende het hele toernooi niet mogen wisselen.

Versiebeheer & Slotbepalingen

De KNZB behoudt zich het recht van wijziging voor als de omstandigheden dit noodzakelijk maken.

20-05-2025 Definitieve versie bepalingen. Vastgesteld door de Commissie Officials en Reglementen Zwemmen.

Vragen en/of opmerkingen over de bepalingen/limieten kunnen worden gericht aan onder18.senioren@knzb-wedstrijdzwemmen.nl