

Programma NK lange baan 2025

Sessie 1		
Inzwemmen:	07.30 uur	
Aanvang:	09.00 uur	
400	Wisselslag	Dames
400	Vrije slag	Heren
100	Vrije slag	Dames
50	Schoolslag	Heren
200	Rugcrawl	Dames
100	Rugcrawl	Heren
50	Vlinderslag	Dames
200	Wissel	Heren
800	Vrije slag	Dames

sessie 3		
Inzwemmen:	07.30 uur	
Aanvang:	09.00 uur	
400	Wisselslag	Heren
400	Vrije slag	Dames
100	Vrije slag	Heren
50	Schoolslag	Dames
200	Rugcrawl	Heren
100	Rugcrawl	Dames
50	Vlinderslag	Heren
200	Wissel	Dames
800	Vrije slag	Heren
1500	Vrije slag O.16	Dames
800	Vrije slag O.16	Heren

sessie 5		
Inzwemmen:	07.30 uur	
Aanvang:	09.00 uur	
50	Rugcrawl	Heren
100	Schoolslag	Dames
200	Vrije slag	Heren
200	Vlinderslag	Dames
200	Schoolslag	Heren
50	Vrije slag	Dames
100	Vlinderslag	Heren
1500	Vrije slag	Dames
1500	Vrije slag O.14	Heren
800	Vrije slag O.14	Dames

sessie 7		
Inzwemmen:	07.30 uur	
Aanvang:	09.00 uur	
50	Rugcrawl	Dames
100	Schoolslag	Heren
200	Vrije slag	Dames
200	Vlinderslag	Heren
200	Schoolslag	Dames
50	Vrije slag	Heren
100	Vlinderslag	Dames
1500	Vrije slag	Heren
800	Vrije slag O.16	Dames
1500	Vrije slag O.16	Heren

Sessie 2		
Inzwemmen:	16.00 uur	
Aanvang:	17.00 uur	
400	Wisselslag	Dames
400	Vrije slag	Heren P
100	Vrije slag	Dames P
50	Schoolslag	Heren P
200	Rugcrawl	Dames
100	Rugcrawl	Heren P
50	Vlinderslag	Dames P
200	Wisselslag	Heren P
800	Vrije slag	Dames S.S.
4x200	vrije slag estafette	Heren
4x100	vrije slag estafette	Dames

Sessie 4		
Inzwemmen:	16.00 uur	
Aanvang:	17.00 uur	
400	Wisselslag	Heren
400	Vrije slag	Dames P
100	Vrije slag	Heren P
50	Schoolslag	Dames P
200	Rugcrawl	Heren
100	Rugcrawl	Dames P
50	Vlinderslag	Heren P
200	Wisselslag	Dames P
800	Vrije slag	Heren S.S.
4x200	vrije slag estafette	Heren
4x100	vrije slag estafette	Dames

Sessie 6		
Inzwemmen:	16.00 uur	
Aanvang:	17.00 uur	
4x100	Vrije slag estafette	Gemend
1500	Vrije slag	Dames S.S.
50	Rugcrawl	Heren P
100	Schoolslag	Dames P
200	Vrije slag	Heren P
200	Vlinderslag	Dames
200	Schoolslag	Heren
50	Vrije slag	Dames P
100	Vlinderslag	Heren P
4x100	Wisselslag estafette	Dames

Sessie 8		
Inzwemmen:	16.00 uur	
Aanvang:	17.00 uur	
4x100	Vrije slag estafette	Gemend
1500	Vrije slag	Heren S.S.
50	Rugcrawl	Dames P
100	Schoolslag	Heren P
200	Vrije slag	Dames P
200	Vlinderslag	Heren
200	Schoolslag	Dames
50	Vrije slag	Heren P
100	Vlinderslag	Dames P
4x100	Wisselslag estafette	Heren

S.S = Snelste serie
P = Ook paralympische finale

Versiebeheer

14-03-2025 Publicatie

17-03-2025 Correctie 800 Vrije slag O.16 Dames/1500 vrije slag O.16 Heren Sessie 7