

Bepalingen Regio West – Provinciale kampioenschappen lange baan

25-26 mei 2024 Den Haag & 1-2 juni 2024 Dordrecht.

Algemeen

- De wedstrijden zijn uitsluitend toegankelijk voor zwemmers junioren 1 en ouder die ten tijde van de wedstrijd ingeschreven staan bij een vereniging in Regio West.
- Er wordt gezwommen volgens de reglementen van de KNZB.
- Bij Provinciale kampioenschappen wordt in principe ETW gebruikt.

Wedstrijdprogramma

Zaterdag 25-5	Zondag 26-5	Zaterdag 1-6	Zondag 2-6
Sessie 1	Sessie 3	Sessie 5	Sessie 7
100 rug H*	200 vrij D*	200 school D	200 wissel H*
400 vrij D*	50 school H*	50 rug H*	50 school D*
200 school H	100 vlinder D*	50 vlinder D*	1500 vrij H
200 rug D	400 wissel H	200 vrij H*	
Sessie 2	Sessie 4	Sessie 6	Sessie 8
400 vrij H*	800 vrij D	400 wissel D	200 vlinder D
50 rug D*	50 vrij H*	100 school H*	100 vrij H*
50 vlinder H*	200 wissel D*	50 vrij D*	100 vrij D*
100 school D*	200 rug H	200 vlinder H	100 vlinder H*
4x200 vrij H	4x 50 vrij gemengd	4x200 vrij D	100 rug D*
4x 100 wissel D	4x 100 wissel H	4x 50 wissel gemengd	4x100 vrij H
			4x100 vrij D

* deze onderdelen staan ook open voor Parazwemmers.

Tijdschema

8:45 inzwemmen ochtendsessie	12:45 inzwemmen middagsessie
9:30 aanvang ochtendsessie	13:30 aanvang middagsessie
12:30 einde ochtendsessie	17:00 einde middagsessie

Limieten

- Er gelden limieten voor de 50 – 100 – 200 – 400 m programma's; er gelden géén limieten voor estafettes en voor 800m en 1500m programma's.
- Voor paralympische zwemmers gelden limieten volgens de [iMOAZ tabellen](#).

Inschrijftijden

- Inschrijftijden voor de Provinciale kampioenschappen lange baan, moeten gezwommen zijn tussen 1-1-2023 tot en met 12-5-2024.
- Alle inschrijftijden dienen op een controleerbare wedstrijd te zijn gezwommen.
- Er kan ingeschreven worden met 25m of 50m bad tijden; de inschrijftijd dient echter altijd aan de limiet te voldoen.
- Ter controle dient bij alle inschrijftijden de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden.

Aanvullingen series aan de hand van ranglijsten

- Zwemmers die niet voldaan hebben aan de limiet voor de 50 – 100 – 200 – 400 m programma's mogen zich ook inschrijven; zij zijn echter niet verzekerd van een startbewijs maar kunnen starten als er lege banen zijn.

- Bij zwemmers die boven de limiet worden ingeschreven vinkt u in TeamManager alleen het programmanummer aan; het is niet toegestaan om Bonus of BM aan te vinken.
- Uiterlijk woensdag voor de wedstrijd worden de startlijsten gepubliceerd via Livetiming; zwemmers zonder limiet kunnen hierop zelf zien of zij geplaatst zijn. Voor alle zwemmers die geplaatst zijn, wordt startgeld gerekend.
- Niet geplaatste zwemmers worden uit de deelnemerslijsten verwijderd.
- Ook zwemmers die zich ingeschreven hebben met een tijd boven de limiettijd dienen zich op de reguliere wijze af te melden wanneer zij toch niet willen zwemmen. Er worden geen reserves opgeroepen m.u.v. 800m en 1500m.

800 en 1500m programma's

- Per leeftijdscategorie worden de 8 snelste zwemmers geplaatst.
- Voor de 800m vrije slag kan ook ingeschreven worden met een tijd die gezwommen is op de 400m vrije slag.
- Voor de 1500m vrije slag kan ook ingeschreven worden met een tijd die gezwommen is op de 800m of 400m vrije slag.
- Plaatsing gebeurt als volgt:
 1. De 8 snelste zwemmers per leeftijdscategorie met een tijd op de volledige afstand worden geplaatst.
 2. Indien er lege banen zijn bij de 800m vrije slag, worden zwemmers geplaatst die ingeschreven worden met een tijd op de 400m vrije slag.
 3. Indien er lege banen zijn bij de 1500m vrije slag, worden zwemmers geplaatst die ingeschreven worden met een tijd op de 800m vrije slag. Zijn er daarna nog lege banen, dan komen zwemmers met een tijd op de 400m vrije slag in aanmerking.Hierbij wordt per leeftijdsgroep de snelste tijd als eerst geplaatst.
- Schrijft u zwemmers in met een 400 of 800m tijd, dan vult u de tijd handmatig in en vinkt het vakje BM aan in Team Manager.
- Na publicatie van de startlijst zijn kunnen de 800m en 1500m reserves opgeroepen worden tot de start van de betreffende sessie. Reservezwemmers die daar geen gebruik van willen maken kunnen tot aan de start van de sessie kosteloos worden afgemeld.

Koppeling 100m -> 200m vlinderslag en 200m -> 400m wisselslag

- Voor de 200m vlinderslag kan ook ingeschreven worden met een tijd die gezwommen is op de 100m vlinderslag. Voorwaarde is dat deze 100m tijd voldoet aan de limieten die gesteld zijn voor dit kampioenschap.
- Voor de 400m wisselslag kan ook ingeschreven worden met een tijd die gezwommen is op de 200m wisselslag. Voorwaarde is dat deze 200m tijd voldoet aan de limieten die gesteld zijn voor dit kampioenschap.
- Plaatsing gebeurt als volgt:
 1. Zwemmers met een limiet op de volledige afstand worden allemaal geplaatst.
 2. Zwemmers met een inschrijftijd boven de limiet op de volledige afstand komen daarna in aanmerking voor plaatsing. Plaatsing gebeurt als er minder dan 8 zwemmers in de leeftijdscategorie zijn, daarna worden lege banen opgevuld en dit geschiedt op basis van de snelste tijd.
 3. Zwemmers die ingeschreven worden met een tijd op de 100m vlinder of 200m wissel komen daarna in aanmerking. Plaatsing gebeurt als er minder dan 8 zwemmers in de leeftijdscategorie zijn, daarna worden lege banen opgevuld en dit geschiedt op basis van de snelste tijd.
- Bij inschrijving met een 100m vlinderslag of 200m wisselslag tijd vult u de tijd handmatig in en vinkt het vakje BM aan in Team Manager.

Estafettes

- Er gelden geen inschrijflimieten voor estafettes.
- Per vereniging is 1 team verzekerd van een startbewijs.

- Worden meerdere teams ingeschreven, dan kunnen zij alleen starten als er lege banen zijn of de wedstrijdduur het toelaat. Hierbij worden eerst alle 2^e teams op inschrijftijd toegevoegd, daarna alle 3^e teams etc.
- Er is een programma met estafettes voor junioren en een programma voor senioren open. Een zwemmer/ster kan slechts voor een van beide programma's ingeschreven worden.
- Indien het aantal inschrijvingen voor estafettes beperkt is, kan er besloten worden om de programma's voor junioren en senioren gelijktijdig te laten starten.

Deelname Para-zwemmers

De Provinciale kampioenschappen staan open voor deelname door Para-zwemmers. Op basis van de limieten vanuit de IMOAZ tabel kunnen zwemmers met een classificatie deelnemen aan de nummers die het wedstrijdprogramma voorzien zijn van een *. Nemen zij deel aan andere programma's dan moeten zij voldoen aan de reguliere limieten.

- Zij zwemmen op basis van de inschrijftijd geïntegreerd met de valide zwemmers en kunnen ook meedoen om de prijzen per programmanummer bij de valide zwemmers. Dat is alleen mogelijk op basis van de gezwommen tijden.
- Per weekend wordt de beste 3 prestaties bij dames en heren (all-in, gesplitst per geslacht) volgens WPS punten gewaardeerd met medailles. Er zijn geen afzonderlijke prijzen voor Para-zwemmers per programmanummer.

Officials

Regio West benadert alle officials uit de regio met de vraag of zij beschikbaar zijn om te fungeren bij deze kampioenschappen. Mochten er te weinig aanmeldingen zijn, dan worden de verenigingen met de grootste inschrijvingen per sessie benaderd om de juryopstelling rond te krijgen.

Medewerkers

Per sessie zijn er medewerkers nodig voor taken als voorstart etc. U geeft tegelijk met uw inschrijving door wie er namens uw vereniging beschikbaar is om te helpen.

- Medewerkers worden geleverd volgens een schema dat op onze website vermeld wordt.
- Na de sluitingsperiode ontvangen de aangemelde medewerkers een bevestiging, met een taakindeling en het tijdstip waarop men zich dient te melden.

Inschrijvingen

- De Provinciale kampioenschappen lange baan worden gezwommen in twee weekenden. U dient per weekend een afzonderlijke inschrijving te sturen.
- De inschrijving dient 10 dagen voor de wedstrijd ingestuurd te zijn. De datums hiervoor zijn:
 - Provinciale kampioenschappen lange baan, 1^e weekend: 16 mei 2024, 20:00 uur
 - Provinciale kampioenschappen lange baan, 2^e weekend: 23 mei 2024, 20:00 uur
- Eventuele wijzigingen kunnen tot maandagavond voor de wedstrijd, 20.00 uur per e-mail doorgegeven worden.
- Wanneer de tijden waarmee ingeschreven wordt nog niet in de webkalender zijn geüpload of op Swimrankings staan dient u deze handmatig in het inschrijfbestand op te nemen. In de begeleidende e-mail voor de inschrijving vermeldt u dit en stuurt ook de uitslag van de betreffende wedstrijd mee.
- Uw inschrijving bestaat per weekend uit 3 bestanden: een .lxf bestand, de deelnemerslijst zwemmers als pdf-bestand plus het inschrijfformulier voor medewerkers.
- Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten volgens het volgende voorbeeld:
jjjj-mm-dd=naam vereniging-naam wedstrijd-inschrijving.lxf
jjjj-mm-dd=naam vereniging-naam wedstrijd-inschrijving.pdf
jjjj-mm-dd=naam vereniging-naam wedstrijd-overzicht medewerkers.pdf
- Het pdf- of tekstbestand dient gesorteerd te zijn op namen en bij het maken van de inschrijving vinkt u altijd de optie "met naam/datum van inschrijftijd" aan.
- De inschrijving mailt u naar zwemmen@knzbwest.nl

- Als onderwerp van uw mail vermeldt u: jjjj-mm-dd=naam vereniging-naam wedstrijd-inschrijving.
- Bij inschrijving krijgt u een ontvangstbevestiging, alleen met deze ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief ontvangen.
- Onvolledige of onjuiste inschrijvingen, die niet voor sluiting van de inschrijftermijn zijn gecorrigeerd, en inschrijvingen die na sluiting van de inschrijftermijn worden ontvangen, worden afgewezen.

Financiën en afmeldingen

- Na maandagavond voor de wedstrijd, 20:00 uur is startgeld verschuldigd voor iedere ingeschreven zwemmer. Voor zwemmers die boven de limiet zijn ingeschreven is startgeld verschuldigd als zij geplaatst worden en niet voor maandagavond zijn afgemeld.
- De tarieven voor starts bij Provinciale kampioenschappen zijn in 2024:
 - Individuele start 50 – 100 – 200 m: € 1,95
 - Individuele start 400 m: € 4,85
 - Individuele start 800 – 1500 m: € 7,35
 - Estafettes: € 3,90
- Een vereniging ontvangt via de e-mail een overzicht van het startgeld. De hierop vermelde kosten worden verrekend via de factuur van de KNZB.
- Afmeldingen dienen tenminste 24 uur voor de eerste wedstrijddag in het bezit van Regio West te zijn.
- Afmeldingen die later worden gedaan worden beboet met de geldende KNZB tarieven.
- Meldt u voor de wedstrijd een zwemmer af die opgesteld staat in een estafette, dan dient u op een wijzigingsformulier zowel de afgemelde zwemmer als de invaller voor de estafette te vermelden.
- De toegang is gratis.

Leeftijdscategorieën

Tijdens de Provinciale kampioenschappen wordt er gezwommen in de onderstaande leeftijdsgroepen.

Individueel meisjes/dames	Individueel jongens/heren
Junioren 1-2	Junioren 1-2
Junioren 3-4	Junioren 3-4
Jeugd 1 en 2	Jeugd 1 en 2
Senioren D1 en ouder	Senioren 1 en ouder

Estafettes meisjes/dames	Estafettes jongens/heren
Junioren 1 t/m 4	Junioren 1 t/m 4
Dames open	Heren open

Prijzen

- Er zijn medailles voor de nummers 1-2-3 per leeftijdscategorie.
- Voor de estafettes zijn er medailles voor de nummers 1-2-3 per programmanummer.
- Er is een prijsuitreiking, de medaillewinnaars dienen zich tijdig in verenigingskleding bij het podium te melden.
- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden, ontvangen geen medaille.
- Voor parazwemmers is er op zondagmiddag (na sessie 4 en na sessie 8) een prijsuitreiking. Voor deze zwemmers wordt per weekend een klassement op WPS-punten gemaakt en de zwemmer die voor een bepaald programma de meeste WPS-punten behaalt, staat bovenaan het klassement. Er zijn 3 medailles in deze categorie te verdelen. Een zwemmer kan slechts 1x in de prijzen vallen.



- Indien een parazwemmer niet op zondag zwemt, kan de ploegleider van deze zwemmer de medaille in ontvangst nemen. De voorkeur gaat er echter naar uit om de betreffende zwemmer te huldigen.

Regio West behoudt zich het recht van wijziging voor als de omstandigheden dit noodzakelijk maken. Deelnemen aan regiowedstrijden betekent dat men akkoord gaat met de bepalingen. Voor alle Regiowedstrijden gelden de algemene bepalingen van Regio West ([klik hier](#)).