



Beste zwemsters, zwemmers, coaches, begeleiders en supporters,

BZ&PC bestaat dit jaar **85 jaar**! In het weekend van 30 juni, 1 en 2 juli vieren we dit met de hele vereniging. Er zijn er van vrijdag tot en met zondag tal van activiteiten, uitvoeringen en wedstrijden voor leden en familie, oud-leden en andere verenigingen.

De eerste editie van de **Bodegraafse Zomer Sprintkampioenschappen** is één van deze feestelijk sportieve activiteiten en we zijn enthousiast om jullie allemaal te verwelkomen op zondag 2 juli.

We hebben tijdens dit sprintfeestijn maar liefst 900 starts door 185 zwemsters en zwemmers van 8 verenigingen.

Hieronder vind je alle belangrijke en interessante informatie over de wedstrijd en over de randactiviteiten.

Algemeen

De zwemwedstrijd is volledig buiten. Houd dus rekening met de weersomstandigheden. Het water in het zwembad is verwarmd.

Zwemmers en hun coaches kunnen plaatsnemen op de tribune aan de lange zijde van het buitenbad of op de ligweide rondom het bad. Er zijn geen banken/stoelen beschikbaar, maar je kan eventueel zelf een klapstoel meenemen. Er is geen aparte plek voor publiek, maar natuurlijk zijn ook zij van harte welkom om rond het bad naar de wedstrijd te kijken en de zwemmers aan te moedigen.

Het buitenzwembadterrein heeft kleedkamers en toiletten, maar er zijn geen douches beschikbaar. Het Rode Kruis is met een EHBO-post aanwezig om indien nodig eerste hulp te verlenen.

Aankomst

Om 12.30u gaat het bad voor verenigingen en zwemmers open. De toegang is via de ingang van het buitenzwembad. Deze ingang ligt naast de hoofdingang van het zwembad. Voor wie vaker bij wedstrijden in Bodegraven is geweest: Dit is dus NIET de gebruikelijke verenigingen-ingang aan de zijkant van het gebouw.

Parkeren

Op het parkeerterrein van het zwembad kun je parkeren, of bij het nabijgelegen parkeerterrein tegenover het zwembad, aan de Sportlaan. De ruimte voor parkeren in de buurt is beperkt, probeer daarom zoveel mogelijk te carpoolen.

Let op: parkeer altijd volgens de regels, er wordt streng gecontroleerd.

Wedstrijd

Vanaf 12.45 uur kunnen de sporters inzwemmen. Om 13.15 begint de wedstrijd.

Er is geen voorstart. De zwemmer kan zelf klaar gaan staan bij de baan waar hij of zij volgens het programma is ingedeeld. Tijdens de wedstrijd zijn er twee korte pauzes.

BZ&PC is jarig. Daarom verdient iedereen die meedoet een prijs! Elke deelnemer ontvangt een herinneringsmedaille van deze eerste editie. Elke vereniging kan een envelop met medailles afhalen bij de speakertafel.



85m vrije slag

BZ&PC bestaat 85 jaar en wij vonden dat dit om een speciale gelegenhedsafstand vraagt: 85m vrije slag.

De afstand wordt gestart met een losse start in het water, 10 meter voor het keerpunt van de eerste baan. De scheidsrechter zal er, net als bij een "openwaterstart" op toezien dat alle zwemmers op één lijn klaarliggen. Na de eerste 10m tot het keerpunt zwem je daarna nog 3 volledige banen om deze 85m vrije slag te voltooien. Uniek om aan mee te doen! De gezwommen tijd wordt geen officiële KNZB-tijd, omdat het geen officiële afstand is. Maar je zwemt gegarandeerd een PR!

Estafette

Aan het einde van de wedstrijd is er een estafette-nummer. De opgave van de estafette is op de dag zelf. Je kunt een team opgeven voor 10 x 25m vrije slag.

Bij de speakertafel liggen formulieren waarop je de teamnaam en volgorde van 10 deelnemers kunt noteren. Je levert het ingevulde formulier voor één of meerdere teams uiterlijk 15.30 uur weer bij de speakertafel in.

De estafette kent geen beperkingen in leeftijd, en/of geslacht en/of verenigingen. Je mag alles mixen. Ook de estafette zal geen officiële KNZB-uitslag opleveren, maar wel veel zwemplezier hopen we.

Activiteiten rondom de wedstrijd

Vanuit het houten huisje op het zwembadterrein (vanaf ca. 12.30u open) verkopen we drinken en wat lekkers, zoals een tosti, een plak cake of een waterijsje. Je kan hier met pin betalen.

Voor de extra ontspanning is er voor zwemmers en supporters een spectaculaire stormbaan en de waterspeelplaats van het zwembad. Er zijn vrijwilligers aanwezig voor het toezicht, volg altijd hun aanwijzingen op.

Deze activiteiten zijn van 13.00-16.00u open.

Badeendjes-race

In de pauze van de wedstrijd is er een **BADEENDJES-RACE**. Welk badeendje haalt als eerste de overkant? Het is een dynamische loterij!

Race jij mee? Misschien win jij wel een echte Bodegraafse kaas, of een uniek TeamNL-shirt, gesigeneerd door BZ&PC topper en Olympisch schoolslagspecialiste Tes Schouten!

In het huisje voor de catering kan je één of meerdere lootjes met een nummer kopen. Het nummer op je lootje is gekoppeld aan het nummer van een badeendje. Een lootje kost 1 euro. Race mee met zoveel eendjes als jij wil!

Wij zien jullie graag op zondag 2 juli!

Sportieve groet,

Zwemcommissie BZ&PC

