

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Tijdschema sessienr. 5 - zaterdag 25 mei 2019

25-5-2019 - 9:30

Inzwemmen: 8:45 tot 9:20

Juryvergadering: 8:45

9:30	1.	4 x 100m vrije slag	Gemengd	series	alg.	0:10	2 Series
9:40	2.	200m schoolslag	Dames	series	Sen.	0:35	10 Series
10:15	3.	200m vlinderslag	Heren	series	Sen.	0:25	7 Series
10:40		Prijsuitreiking programma 1 t/m 3					0:10
10:50	4.	50m vrije slag	Dames	series	Sen.	0:30	29 Series
11:20	5.	100m rugslag	Heren	series	Sen.	0:25	14 Series
11:45	6.	4 x 200m vrije slag	Meisjes	series	Jun 1-3	0:15	1 Serie
12:00	7.	4 x 200m vrije slag	Dames	series	Sen.	0:10	1 Serie
12:10		Prijsuitreiking programma 4 t/m 7					
12:10		Einde sessie			Totale duur	2:40	

Tijdschema sessienr. 6 - zaterdag 25 mei 2019

25-5-2019 - 13:30

Inzwemmen: 12:45 tot 13:20

Juryvergadering: 12:45

13:30	8.	100m vrije slag	Heren	series	Sen.	0:40	25 Series
14:10	9.	400m wisselslag	Dames	series	Sen.	1:05	10 Series
15:15	10.	50m vlinderslag	Heren	series	Sen.	0:25	23 Series
15:40		Prijsuitreiking programma 8 t/m 10					0:10
15:50	11.	200m rugslag	Dames	series	Sen.	0:30	9 Series
16:20	12.	4 x 100m wisselslag	Jongens	series	Jun 1-4	0:10	2 Series
16:30	13.	4 x 100m wisselslag	Heren	series	Sen.	0:15	2 Series
16:45		Prijsuitreiking programma 11 t/m 13					0:10
16:55		Einde sessie			Totale duur	3:25	

Tijdschema sessienr. 7 - zondag 26 mei 2019

26-5-2019 - 9:30

Inzwemmen: 8:45 tot 9:20

Juryvergadering: 8:45

9:30	14.	400m vrije slag	Dames	series	Sen.	0:45	8 Series
10:15	15.	200m wisselslag	Heren	series	Sen.	0:50	15 Series
11:05	16.	50m schoolslag	Dames	series	Sen.	0:15	13 Series
11:20		Prijsuitreiking programma 14 t/m 16					0:10
11:30	17.	1500m vrije slag	Jongens	series	Jun 1-4	0:45	2 Series
12:15		Einde sessie			Totale duur	2:45	

Tijdschema sessienr. 8 - zondag 26 mei 2019

26-5-2019 - 13:30

Inzwemmen: 12:45 tot 13:20

Juryvergadering: 12:45

13:30	18.	1500m vrije slag	Heren	series	Sen.	0:40	2 Series
14:10	19.	100m schoolslag	Dames	series	Sen.	0:30	13 Series
14:40		Prijsuitreiking programma 17 t/m 19					0:10
14:50	20.	50m rugslag	Heren	series	Sen.	0:10	13 Series
15:00	21.	100m vlinderslag	Dames	series	Sen.	0:25	12 Series
15:25	22.	200m vrije slag	Heren	series	Sen.	0:55	19 Series
16:20	23.	4 x 100m vrije slag	Meisjes	series	Jun 1-3	0:05	1 Serie
16:25	24.	4 x 100m vrije slag	Dames	series	Sen.	0:10	2 Series
16:35		Prijsuitreiking programma 20 t/m 24					0:10
16:45		Einde sessie			Totale duur	3:15	