

# Limieten Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen



## Nederlandse Junioren Jeugd Kampioenschappen 2019

13 t/m 16 juni 2019

Limietperiode: 1 januari 2018 t/m 2 juni 2019

*Alle tijden dienen gezwommen zijn op een 50m baan*

Meisjes	Jun. 1	Jun. 2	Jun. 3	Jeugd 1	Jeugd 2
<b>50m vrije slag</b>	0.32.01	0.29.77	0.29.00	0.28.50	0.28.17
<b>100m vrije slag</b>	1.09.17	1.05.25	1.03.58	1.02.48	1.01.76
<b>200m vrije slag</b>	2.28.38	2.20.59	2.16.97	2.14.61	2.13.06
<b>400m vrije slag</b>	5.20.64	5.01.28	4.52.37	4.48.41	4.46.04
<b>800m vrije slag</b>				10.01.16	9.56.22
<b>50m rugslag</b>		0.34.68	0.33.74	0.33.16	0.32.87
<b>100m rugslag</b>	1.18.46	1.14.16	1.12.14	1.10.90	1.10.28
<b>200m rugslag</b>	2.48.39	2.39.17	2.34.83	2.32.17	2.30.83
<b>50m schoolslag</b>		0.38.24	0.37.05	0.36.63	0.36.55
<b>100m schoolslag</b>	1.27.98	1.22.61	1.20.04	1.19.13	1.18.96
<b>200m schoolslag</b>	3.12.29	3.00.61	2.55.00	2.53.00	2.52.64
<b>50m vlinderslag</b>		0.32.97	0.31.83	0.31.03	0.30.85
<b>100m vlinderslag</b>	1.19.54	1.13.66	1.11.10	1.09.52	1.09.32
<b>200m vlinderslag</b>	2.59.71	2.46.50	2.40.73	2.37.15	2.36.69
<b>200m wisselslag</b>	2.52.43	2.41.61	2.37.08	2.34.34	2.33.19
<b>400m wisselslag</b>	6.16.31	5.53.00	5.43.10	5.37.12	5.34.60
<b>4x100m vrije slag est.</b>			4.24.49		4.16.92
<b>4x200m vrije slag est.</b>			9.29.80		9.13.53
<b>4x100m wisselslag est.</b>			4.58.33		4.51.53

Jongens	Jun. 1	Jun. 2	Jun. 3	Jun. 4	Jeugd 1	Jeugd 2
<b>50m vrije slag</b>	0.29.75	0.27.79	0.26.90	0.25.78	0.25.52	0.25.34
<b>100m vrije slag</b>	1.06.27	1.01.40	0.59.44	0.56.96	0.56.40	0.56.00
<b>200m vrije slag</b>	2.25.24	2.14.57	2.10.27	2.04.26	2.03.04	2.02.17
<b>400m vrije slag</b>	5.09.18	4.45.48	4.37.35	4.25.48	4.22.49	4.19.77
<b>1500m vrije slag</b>					17.50.81	17.39.71
<b>50m rugslag</b>			0.31.98	0.30.36	0.30.03	0.29.83
<b>100m rugslag</b>	1.14.97	1.10.33	1.08.03	1.05.15	1.04.45	1.04.02
<b>200m rugslag</b>	2.43.85	2.32.39	2.27.40	2.21.14	2.19.62	2.18.70
<b>50m schoolslag</b>			0.35.36	0.33.70	0.33.15	0.32.68
<b>100m schoolslag</b>	1.25.44	1.19.74	1.16.86	1.12.92	1.11.72	1.10.71
<b>200m schoolslag</b>	3.04.83	2.53.99	2.47.70	2.39.14	2.36.54	2.34.31
<b>50m vlinderslag</b>			0.29.37	0.28.42	0.27.83	0.27.53
<b>100m vlinderslag</b>	1.14.74	1.07.92	1.03.96	1.01.41	1.00.78	1.00.13
<b>200m vlinderslag</b>	2.53.40	2.39.08	2.29.81	2.24.65	2.23.17	2.21.65
<b>200m wisselslag</b>	2.42.52	2.32.68	2.27.59	2.21.36	2.19.44	2.18.51
<b>400m wisselslag</b>	5.58.47	5.31.10	5.20.07	5.05.23	5.01.09	4.59.07
<b>4x100m vrije slag est.</b>				3.56.95		3.52.96
<b>4x200m vrije slag est.</b>				8.36.92		8.28.23
<b>4x100m wisselslag est.</b>				4.26.70		4.20.89

\* bonusinschrijvingen zijn mogelijk voor junioren 1 en 2.