

## Bepalingen Regio West – kampioenschappen lange baan

Deze bepalingen zijn van toepassing op:

- Regiokampioenschappen lange baan (18/19 mei en 25/26 mei 2019)

### Algemeen

- De wedstrijden zijn uitsluitend toegankelijk voor zwemmers die ten tijde van de wedstrijd ingeschreven staan bij een vereniging in Regio West.
- Bij Regio West - Kampioenschappen wordt in principe ETW gebruikt. Voorwaarde hierbij is dat er voldoende vrijwilligers beschikbaar zijn voor zowel de bediening als de opbouw van de ETW.

### Limieten

- Er gelden limieten voor de 50 – 100 – 200 – 400 m programma's.
- De gehanteerde limieten zijn op basis van de MSS tabellen waarbij de volgende niveaus gehanteerd zijn:

Meisjes/dames	jun. 1-2-3: <b>I</b>	jeugd 1-2: <b>H</b>	Sen. D1-D2: <b>H</b> senioren: <b>H</b>
Jongens/heren	jun. 1-2-3: <b>K</b>	jun.4: <b>J</b>	jeugd 1-2: <b>I</b> senioren: <b>H</b>
- Er gelden géén limieten voor 800m en 1500m programma's.

### Inschrijftijden

- Inschrijftijden voor de Regiokampioenschappen lange baan – eerste weekend, moeten gezwommen zijn tussen 1 januari 2018 en 8 mei 2019.
- Inschrijftijden voor de Regiokampioenschappen lange baan – tweede weekend, moeten gezwommen zijn tussen 1 januari 2018 en 15 mei 2019.
- Inschrijvingen zonder tijd worden niet toegestaan.
- Tijden die gezwommen worden na sluiting van de inschrijftermijn, worden niet geaccepteerd.
- Tijden gezwommen tijdens een onderlinge wedstrijd, een training, een ingelast nummer dat niet op de wedstrijdaanvraag voorkwam, of bij ongerechtigd uitkomen, worden niet geaccepteerd.
- Tijden van een startzwemmer in een estafette zullen worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tussentijden mogen gebruikt worden als inschrijftijd. Zij worden geaccepteerd als deze in het proces-verbaal zijn opgenomen.
- Er kan ingeschreven worden met 25m of 50m bad tijden; de inschrijftijd dient echter altijd aan de limiet te voldoen.
- Het samenstellen van de startlijst gebeurt op basis van de inschrijftijd, ongeacht op welke baanlengte deze gezwommen is.
- Ter controle dient bij alle inschrijftijden de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden.

### Aanvullingen series aan de hand van ranglijsten

- Zwemmers die niet voldaan hebben aan de limiet voor de 50 – 100 – 200 – 400 m programma's mogen zich ook inschrijven; zij zijn echter niet verzekerd van een startbewijs.
- Voor zwemmers zonder limiet geldt geen maximum inschrijftijd, maar het advies is de ranglijst als referentie te gebruiken. Daarbij verzoeken wij u alleen **reële kandidaten** voor deelname in te schrijven.
- Wanneer na het sluiten van de inschrijftermijn blijkt dat er minder dan 8 zwemmers van een leeftijdscategorie met een limiet zich hebben ingeschreven op een programmanummer, dan zal de deelnemerslijst worden aangevuld met inschrijvingen boven de limiet tot max. 1 volle serie. Indien de wedstrijdduur het toelaat kan aangevuld worden tot meer series.

- Uiterlijk woensdag voor de wedstrijd worden de startlijsten gepubliceerd via livetiming; zwemmers zonder limiet kunnen hierop zelf zien of zij geplaatst zijn. Voor alle zwemmers die geplaatst zijn, wordt startgeld gerekend.
- Niet geplaatste zwemmers uit de deelnemerslijsten worden verwijderd.
- Ook zwemmers die zich ingeschreven hebben met een tijd boven de limiettijd dienen zich op de reguliere wijze af te melden wanneer zij toch niet wensen te zwemmen. Er worden dan geen reserves opgeroepen.

#### Inschrijftijden 200m vlinderslag - 400m wisselslag

Voor de genoemde programma's zijn in de praktijk vaak weinig inschrijvingen. Om te stimuleren dat meer zwemmers gaan deelnemen aan deze afstanden, geldt het volgende:

- Voor de 200m vlinderslag kan ook ingeschreven worden met een tijd die gezwommen is op de 100m vlinderslag. Voorwaarde is dat deze 100m tijd voldoet aan de limieten die gesteld zijn voor dit kampioenschap. Zwemmers die langzamer zijn dan de limiet op de 100m vlinder kunnen dus niet ingeschreven worden.
- Voor de 400m wisselslag kan ook ingeschreven worden met een tijd die gezwommen is op de 200m wisselslag. Voorwaarde is dat deze 200m tijd voldoet aan de limieten die gesteld zijn voor dit kampioenschap. Zwemmers die langzamer zijn dan de limiet op de 200m vlinder kunnen dus niet ingeschreven worden.

Plaatsing gebeurt als volgt:

1. Zwemmers met een limiet op de volledige afstand worden allemaal geplaatst.
2. Zwemmers met een inschrijftijd boven de limiet op de volledige afstand komen daarna in aanmerking voor plaatsing mits er lege banen in de leeftijdscategorie zijn.
3. Zwemmers die ingeschreven worden met een tijd op de 100m vlinder of 200m wissel komen daarna in aanmerking om lege banen in de leeftijdscategorie op te vullen. Per leeftijdscategorie wordt de snelste tijd als eerste geplaatst.

Alle tijden dienen in de voorgeschreven periode gezwommen te zijn. Bij inschrijving met een 100m vlinderslag of 200m wisselslag tijd vult u de tijd handmatig in en vinkt het vakje BM aan in Team Manager.

#### 800 en 1500m programma's

- Per leeftijdscategorie worden de 8 snelste zwemmers geplaatst. Zowel voor de heren als voor de dames zijn er 4 leeftijdscategorieën vastgesteld.
- Er wordt in principe met 2 zwemmers in 1 baan gezwommen. Als de wedstrijdduur het toelaat, kan de organisatie besluiten om 1 zwemmer per baan te laten starten.
- Er wordt vanaf het startblok gestart waarbij er enige seconden tussen de start van de eerste en de tweede zwemmer zit.
- De eerste zwemmer kiest meteen de rechterkant van de baan en de tweede zwemmer kiest meteen de linkerkant van de baan.
- De tijden worden handmatig geklokt.
- Voor de 800m vrije slag kan ook ingeschreven worden met een tijd die gezwommen is op de 400m vrije slag.
- Voor de 1500m vrije slag kan ook ingeschreven worden met een tijd die gezwommen is op de 800m of 400m vrije slag.
- Plaatsing gebeurt als volgt:  
De 8 snelste zwemmers per leeftijdscategorie met een tijd op de volledige afstand worden geplaatst.  
Voor de 800m vrije slag worden daarna zwemmers geplaatst die ingeschreven worden met een tijd op de 400m vrije slag.  
Voor de 1500m vrije slag worden daarna zwemmers geplaatst die ingeschreven worden met een tijd op de 800m vrije slag. Zijn er daarna nog lege banen, dan komen zwemmers met een tijd op de 400m vrije slag in aanmerking.  
Hierbij wordt per leeftijdsgroep de snelste tijd als eerst geplaatst.

- Schrijft u zwemmers in met een 400 of 800m tijd, ook dan geldt dat alle tijden in de voorgeschreven periode gezwommen dienen te zijn. Bij inschrijving vult u de tijd handmatig in en vinkt het vakje BM aan in Team Manager.
- Uiterlijk woensdag voor de wedstrijd worden de startlijsten gepubliceerd via livetiming; zwemmers kunnen hierop zelf zien of zij geplaatst zijn.
- Er zijn geen reserves bij deze programma's.
- Per ingeschreven zwemmer dient u zelf voor een "bordjesdraaier" te zorgen. De naam van deze persoon dient u bij de inschrijving te vermelden.
- Indien u zwemmers inschrijft voor de 800 of 1500m, gaat u akkoord met deze bepalingen.

### Estafettes

- Per vereniging kunnen meerdere estafetteploegen worden ingeschreven op de 4x100m vrije slag, 4x200m vrije slag en 4x100m wisselslag mits zij aan de limieten voldoen.
- Voor de 4x100m vrije slag gemengd en de 4x100m wisselslag gemengd gelden geen limieten maar een vereniging kan 1 team inschrijven. Worden meerdere teams ingeschreven, kan dat alleen als reserve en zij kunnen alleen starten als er lege banen zijn of de wedstrijdduur het toelaat. Hierbij worden eerst alle 2<sup>e</sup> teams op inschrijftijd toegevoegd, daarna alle 3<sup>e</sup> teams etc.
- In de gemengde estafettes starten twee dames en twee heren waarbij de vereniging de startvolgorde van de vier zwemmers bepaalt.
- In de estafettenummers kunnen deelnemers uit verschillende leeftijdscategorieën gezamenlijk uitkomen mits dit in overeenstemming is met de leeftijdsbepalingen.
- Er is een programma met estafettes voor junioren en een programma voor senioren. Een zwemmer/ster kan slechts voor een van beide programma's ingeschreven worden. Voor de gemengde wisselslag estafettes zijn uitsluitend programma's voor senioren open.
- Indien het aantal inschrijvingen voor estafettes beperkt is, kan er besloten worden om de programma's voor junioren en senioren gelijktijdig te laten starten.

### Inschrijvingen

- De Regiokampioenschappen lange baan worden gezwommen in twee weekenden. U dient per weekend een afzonderlijke inschrijving te sturen.
- De inschrijving voor het eerste weekend dient uiterlijk donderdagavond 9 mei 2019, 20:00 uur ingestuurd te zijn.
- De inschrijving voor het tweede weekend dient uiterlijk donderdagavond 16 mei 2019, 20:00 uur ingestuurd te zijn.
- Eventuele wijzigingen kunnen tot maandagavond voor de wedstrijd, 20.00 uur per e-mail doorgegeven worden.
- Wanneer de tijden waarmee ingeschreven wordt nog niet in de webkalender zijn geüpload of op swimrankings staan dient u deze zelf in het bestand erbij te vermelden en deze tevens te vermelden in de e-mail.
- Uitsluitend inschrijvingen die gemaakt zijn in Splash worden geaccepteerd.
- Uw inschrijving bestaat uit 2 bestanden: een .lxf bestand en de deelnemerslijst zwemmers als pdf-bestand.
- Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten volgens het volgende voorbeeld:  
jjjj-mm-dd=Zwemvereniging-naam wedstrijd-inschrijving.lxf  
jjjj-mm-dd=Zwemvereniging-naam wedstrijd-inschrijving.pdf
- Het pdf- of tekstbestand dient gesorteerd te zijn op namen en bij het maken van de inschrijving vinkt u altijd de optie "met naam/datum van inschrijftijd" aan.
- De inschrijving mailt u naar [kampioenschappenWZ@knzbwest.nl](mailto:kampioenschappenWZ@knzbwest.nl)
- Als onderwerp van uw mail vermeldt u: jjjj-mm-dd=Zwemvereniging-naam wedstrijd-inschrijving.
- Bij inschrijving krijgt u een ontvangstbevestiging, alleen met deze ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief ontvangen.

- Onvolledige of onjuiste inschrijvingen, die niet voor sluiting van de inschrijftermijn zijn gecorrigeerd, en voor inschrijvingen die na sluiting van de inschrijftermijn worden ontvangen, worden afgewezen.

#### Financiën en afmeldingen

- Na maandagavond voor de wedstrijd, 20:00 uur is startgeld verschuldigd voor iedere ingeschreven zwemmer. Voor zwemmers die boven de limiet zijn ingeschreven is startgeld verschuldigd als zij geplaatst worden en niet voor maandagavond zijn afgemeld.
- Een vereniging ontvangt via de e-mail een factuur. De hierop vermelde kosten worden verrekend via de maandfactuur van de KNZB.
- Afmeldingen dienen tenminste 24 uur voor de eerste wedstrijddag in het bezit van Regio West te zijn.
- Afmeldingen die later worden gedaan worden beboet met de geldende KNZB tarieven.
- Afmeldingen na maandagavond voor de wedstrijd, 20:00 uur worden alleen geaccepteerd voor de volledige, c.q. verdere, wedstrijd (dat wil zeggen dat na een afmelding niet meer kan worden gestart op latere programmanummers). Er zijn meerdere sessies in 1 weekend zijn, en het gehele weekend wordt als 1 wedstrijd beschouwd.
- De toegang bij regiowedstrijden is gratis.

#### Leeftijdscategorieën

Tijdens de Regiokampioenschappen wordt er gezwommen in de onderstaande leeftijdsgroepen.

Individueel meisjes/dames	Individueel jongens/heren
Junioren 1	Junioren 1
Junioren 2	Junioren 2
Junioren 3	Junioren 3
Jeugd 1 en 2	Junioren 4
Senioren D1-D2	Jeugd 1 en 2
Senioren open	Senioren 1 en ouder

800m meisjes/dames	1500m jongens/heren
Junioren 1 - 2	Junioren 1 - 2
Junioren 3 - jeugd 1	Junioren 3 - 4
Jeugd 2 – sen.D1	Jeugd 1 - 2
Dames	Heren

Estafettes meisjes/dames	Estafettes jongens/heren
Junioren 1 t/m 3	Junioren 1 t/m 4
Dames open	Heren open

#### Prijzen

- Er zijn medailles voor de nummers 1-2-3 per leeftijdscategorie.
- Voor de estafettes zijn er medailles voor de nummers 1-2-3 per programmanummer.
- Er is een prijsuitreiking, de medaillewinnaars dienen zich tijdig bij het podium te melden.
- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden, ontvangen geen medaille.
- Voor parazwemmers is er op zondagmiddag (na sessie 4 en na sessie 8) een prijsuitreiking. Voor deze zwemmers wordt per weekend een klassement op IPC punten gemaakt en de zwemmer die voor een bepaald programma de meeste IPC punten behaalt, staat bovenaan het klassement. Er zijn 3 medailles in deze categorie te verdelen. Een zwemmer kan slechts 1x in de prijzen vallen.
- Indien een parazwemmer niet op zondag zwemt, kan de ploegleider van deze zwemmer de medaille in ontvangst nemen. De voorkeur gaat er echter naar uit om de betreffende zwemmer te huldigen.



Regio West behoudt zich het recht van wijziging voor als de omstandigheden dit noodzakelijk maken. Voor alle Regiowedstrijden gelden de algemene bepalingen van Regio West ([klik hier](#)).