

REGIO WEST KAMPIOENSCHAPPEN LANGE BAAN SESSIE 8

ZONDAG 26 MEI 2019
ZWEMBAD HET HOFBAD
IN
DEN HAAG



Regiokampioenschappen lange baan

Datum : 26-5-2019

Zwembad : Den Haag - Het Hofbad

Sessie : 8

Aanvang Juryvergadering : 12:45

Aanvang Wedstrijd : 13:30

Einde Wedstrijd :

Aantal Banen : 8

Baanlengte : 50 m.

Startmethode : 1-start

Tijdmethode : Automatisch

<u>Jury</u>	<u>Naam</u>	<u>Woonplaats</u>	<u>Bev.heid</u>	<u>Functie</u>
1 Scheidsrechter	Mevr. I. van Grol-Meerkerk	Stolwijk	123JK	
2 Scheidsrechter	Dhr. S.K.J. Visser	Rotterdam	13JKO	
3 Kamprechter	Mevr. M.H. Zuidijk	Middelharnis	3JK	
4 Kamprechter	Mevr. R.C.J. van der Werf	Kreileroord	3JK	
5 Kamprechter	Dhr. R. Molle	Papendrecht	3JK	
6 Kamprechter	Mevr. C.F. Veldkamp-Klijnsmit	Zoetermeer	3JK	
7 Starter	Dhr. F. Niks	Brielle	23J	
8 Starter	Mevr. H.A. de Ruiters	Leiden	2J	
9 Jurysecretaris	Mevr. M.A. van Dee-van Eijk	Poortugaal	23JK	
10 Jurysecretaris	Dhr. P.T.J. Duivenvoorden	Noordwijkerhout	J	
11 Jurysecretaris (computer)	Dhr. A. Wijmaalen		23JK	
12 Tijdwaarnemer	Mevr. N.H. Laarhoven-Barendregt	Numansdorp	3J	
13 Tijdwaarnemer	Dhr. J. van den Berg	Den Haag	3	
14 Tijdwaarnemer	Dhr. A. van Huizen	Numansdorp	3J	
15 Tijdwaarnemer	Dhr. J.P. Schravendijk	Den Haag	3aJaK	
16 Tijdwaarnemer	Mevr. C.M. Maas	Zoetermeer	3	
17 Tijdwaarnemer	Mevr. D.A. Malais	Oud-Beijerland	a4	
18 Tijdwaarnemer	Dhr. M. Verkaik	Zoetermeer	3JaK	
19 Tijdwaarnemer	Dhr. J.S. Poot	Maassluis	3	
20 Tijdwaarnemer	Mevr. C. Verkuijl-Schallig	Moordrecht	3	
21 Tijdwaarnemer	Dhr. M. Boekestijn	De Lier	3	
22 Tijdwaarnemer	Mevr. J.W.M. de Ruiters-Wijnolst	Gouda	3	
23 Tijdwaarnemer	Dhr. A. Verkerk-Castillo	Hoogvliet Rt	4	
24 Tijdwaarnemer	Dhr. E. Looden	Rijnsburg	a23	
25 Tijdwaarnemer	Dhr. R.W. Veldkamp	Zoetermeer	23	
26 Tijdwaarnemer	Dhr. E. Lodder	Hendrik Ido Ambacht	4	
27 Tijdwaarnemer	Dhr. R.J.C.A. Kras	Zwijndrecht	3	
28 Tijdwaarnemer	Mevr. E.J. Jansen-Ursem	Nootdorp	3	
29 Elektr tijdwaarneming	Dhr. P.J.M. Verbeek	Zoetermeer	3	
30 Elektr tijdwaarneming	Dhr. J.L.S. Dols	Nieuwkoop	123JKO	

Jurywissel na programmanummer:

Met kennisgeving afwezig :

Opmerkingen Jurysecretariaat / Scheidsrechter :

Handtekening Jurysecretaris

Klokken gecontroleerd en in orde bevonden : Ja / Nee

Zonder kennisgeving afwezig :

Handtekening Scheidsrechter

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 18
26-5-2019 - 13:30

Heren, 1500m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2, Jeugd 1 en 2</u>				
1 Boy Borreman	LinK	19:15.83	200102751	_____
2 Sander Iuga	Feijenoord Albion	18:05.78	200101389	_____
3 Guus Hoogduin	Zvl-1886	17:15.45	200201069	_____
4 Max Visser	WVZ	16:22.87	200100077	_____
5 Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	17:06.16	200203079	_____
6 Bas van Nisius	The Hague Swimming (SG)	17:48.20	200202107	_____
7 Robin van Peenen	De Columbiaan	19:03.13	200201059	_____
8 Thom van Vark	Z&PC De Gouwe	19:56.74	200101305	_____
<u>Serie 2 van 2, Senioren 1 en ouder</u>				
1 Jim Geestman	Rotterdam Swimming (SG)	20:46.60	198300699	_____
2 Armand Heyder	Feijenoord Albion	20:23.47	199603221	_____
3 Frank v.d. Voordt	z.c De Schotejil	18:35.12	198302259	_____
4 Timo Dinkelberg	Feijenoord Albion	16:21.47	199300773	_____
5 Niels Albrechts	z.c De Schotejil	18:28.12	198800039	_____
6 Koen de Leeuw	Z&PC De Gouwe	19:09.48	199202961	_____
7 Wesley Agterdenbos	MNC Dordrecht	20:40.80	200001327	_____

Programmanr. 19
26-5-2019 - 14:10

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 13</u>				
3 Milou van Winkel	LinK	1:45.87	200402296	SB14 _____
4 Águila Dolsma	The Hague Swimming (SG)	1:40.68	200603902	SB14 _____
5 Megan van Delden	WVZ	1:41.90	200405500	SB13 * _____
<u>Serie 2 van 13</u>				
1 Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	1:36.39	200702290	_____
2 Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	1:33.27	200701400	_____
3 Liza Voronov	WVZ	1:32.60	200700564	_____
4 Evelien Holterman	Zoetermeer	1:30.83	200601124	_____
5 Fenne Saaf	Zoetermeer	1:31.45	200504340	_____
6 Sabine Looden	De Columbiaan	1:32.76	200601390	_____
7 Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	1:34.76	200700110	_____
8 Sofia Brouwer	The Hague Swimming (SG)	1:38.06	200702700	_____
<u>Serie 3 van 13</u>				
1 Daniek Wijnen	Zvl-1886	1:29.65	200701280	_____
2 Marije de Jager	LinK	1:29.40	200301394	_____
3 Anique Star	De Columbiaan	1:28.76	200400446	_____
4 Zoë Molenaar	Zoetermeer	1:26.97	200300978	_____
5 Alicia Breeveld	De Kempvis	1:28.75	200601836	_____
6 Meira Simons	The Hague Swimming (SG)	1:28.79	200502984	_____
7 Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	1:29.61	200503412	_____
8 Meike Bakker	Zvl-1886	1:30.27	200603828	_____
<u>Serie 4 van 13</u>				
1 Kirsten Erkamp	KZV de Lansingh	1:26.13	200402306	_____
2 Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	1:25.54	200501524	_____
3 Esther Reinders	KZV de Lansingh	1:25.39	200301798	_____
4 Sylvie Roos	Feijenoord Albion	1:25.01	200502772	_____
5 Noor Frijlink	De Columbiaan	1:25.32	200500970	_____
6 Rosa Kwaijtaal	Poseidon'56	1:25.48	200500872	_____
7 Fleur van Norren	KZV de Lansingh	1:25.69	200204432	_____
8 Juliette Boon	ZZ&PC De Devel	1:26.68	200401908	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 19, Dames, 100m schoolslag

Serie 5 van 13

1	Milou Demirel	The Hague Swimming (SG)	1:24.56	200501254	_____
2	Anna Hoogenboezem	KZV de Lansingh	1:23.88	200200658	_____
3	Anouchka Bos	ZPV Barracuda	1:23.83	200501528	_____
4	Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	1:23.44	200000276	_____
5	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:23.51	200503292	_____
6	Maaïke van Lochem	Zoetermeer	1:23.86	200301390	_____
7	Asha van Lobberegt	Feijenoord Albion	1:24.10	200500088	_____
8	Mara Bosman	The Hague Swimming (SG)	1:24.82	200303048	_____

Serie 6 van 13

1	Jet van Oudheusden	ZOB'66	1:23.15	200401012	_____
2	Kelly Wigleven	Poseidon'56	1:23.09	199500058	_____
3	Emi Schipper	ZOB'66	1:22.54	200502126	_____
4	Tessa Poot	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:21.62	200404264	_____
5	Amy Koelman	De Columbiaan	1:21.86	200300922	_____
6	Isa Maes	Feijenoord Albion	1:22.58	200500110	_____
7	Suzanne Dorsman	D'elft	1:23.12	200303314	_____
8	Diana Noordermeer	SG SCOM/de Zeehond'73	1:23.27	200102110	_____

Serie 7 van 13

1	Almudena Visser Velez	The Hague Swimming (SG)	1:21.15	200205904	_____
2	Paula Dorsman	D'elft	1:20.60	200105354	_____
3	Manon Middelbos	z.c De Schotejil	1:19.35	200100056	_____
4	Irma van der Wulp	WVZ	1:18.63	200401950	_____
5	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	1:18.87	200405834	_____
6	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	1:19.54	200101060	_____
7	Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	1:20.95	200302658	_____
8	Susan van Grol	GZC Donk	1:21.36	200201344	_____

Serie 8 van 13, Junioren 1

1	Sophie Adriaanse	De Columbiaan	1:28.64	200701066	_____
2	Charlene Ruiter	De Columbiaan	1:25.24	200700522	_____
3	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	1:23.25	200704048	_____
4	Ananda van der Wiel	WVZ	1:22.94	200701562	_____
5	Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	1:23.17	200700220	_____
6	Anniëke Rupke	GZC Donk	1:24.57	200700876	_____
7	Mila Oomens	ZPV Barracuda	1:27.70	200700016	_____
8	Lety Pieters	Rotterdam Swimming (SG)	1:28.86	200702720	_____

Serie 9 van 13, Junioren 2

1	Sanne Slof	ZPV Barracuda	1:26.54	200601810	_____
2	Kimberly Ruiter	De Columbiaan	1:25.48	200600492	_____
3	Charlize Rovers	De Kempvis	1:22.28	200600684	_____
4	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	1:13.63	200602180	_____
5	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	1:20.78	200601020	_____
6	Avery Collins	The Hague Swimming (SG)	1:23.62	200603622	_____
7	Sam Boom	MNC Dordrecht	1:25.49	200600384	_____
8	Jamila de Lobel	SG SCOM/de Zeehond'73	1:28.20	200602320	_____

Serie 10 van 13, Junioren 3

1	Laura Hoogenboezem	KZV de Lansingh	1:21.83	200500390	_____
2	Anastasia Romano	MNC Dordrecht	1:21.23	200501076	_____
3	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	1:19.93	200503382	_____
4	Jelsie van Ruijven	WVZ	1:16.55	200500282	_____
5	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	1:16.57	200501088	_____
6	Ada Eker	WZK	1:20.27	200504608	_____
7	Elise Vink	De Columbiaan	1:21.66	200502588	_____
8	Lyke Buscop	z.c De Schotejil	1:22.40	200500552	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 19, Dames, 100m schoolslag

Serie 11 van 13, Jeugd 1 en 2

1	Daniëlle Vis	De Columbiaan	1:17.67	200401044	_____
2	Jade Geurts	WVZ	1:17.09	200402278	_____
3	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:14.76	200404272	_____
4	Britta Koehorst	ZKV de Lansingh	1:09.52	200300246	_____
5	Anna van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:09.58	200400258	_____
6	Leonoor van Dijk	The Hague Swimming (SG)	1:15.72	200400832	_____
7	Kim de Jong	LinK	1:17.65	200301026	_____
8	Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	1:18.63	200400578	_____

Serie 12 van 13, Senioren 1 en 2

1	Anniek de Ruiter	GZC Donk	1:18.31	200101224	_____
2	Marlinde Beukers	WVZ	1:15.01	200101934	_____
3	Lotte Hosper	The Hague Swimming (SG)	1:13.33	200201414	_____
4	Rosey Metz	WVZ	1:06.99	200101786	_____
5	Lynn Blommers	The Hague Swimming (SG)	1:09.10	200105062	_____
6	Inge Vieveen	WVZ	1:14.33	200100024	_____
7	Grace Anderson	WVZ	1:15.18	200200578	_____
8	Sam IJerman	De Geul	1:18.40	200101204	_____

Serie 13 van 13, Senioren

1	Fenna de Groot	Feijenoord Albion	1:17.93	199701796	_____
2	Lonneke Graansma	Zvl-1886	1:17.65	199900936	_____
3	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:11.65	199701478	_____
4	Anne Louise Palmans	WVZ	1:09.51	200006324	_____
5	Ilse Rijnja	The Hague Swimming (SG)	1:10.81	199802432	_____
6	Chantalle Zijderveld	ZZ&PC De Devel	1:12.42	200000702	SB9 _____
7	Lotte Middelbos	z.c De Schotelij	1:17.70	199900680	_____
8	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (SG)	1:18.80	199204034	_____

14:40 Prijsuitreiking programma 17 t/m 19

Programmanr. 20
26-5-2019 - 14:50

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 13</u>					
1	Janu Nolden	WVZ	39.35	200600289	_____
2	Casper van Leeuwen	GZC Donk	38.49	200601329	_____
3	Kaan Uludag	Zoetermeer	37.20	200603559	_____
4	Reinier Velthuijs	ZPV Barracuda	37.15	200503537	_____
5	Tavi de Gelder	ZOB'66	37.18	200602335	_____
6	Sytze van Stein	LinK	37.96	200501155	_____
7	Bo Merkestein	WVZ	39.24	200602451	_____
8	Jelmer Paans	ZZ&PC De Devel	53.44	200404441	S14 _____
<u>Serie 2 van 13</u>					
1	Floris Wassenaar	WVZ	36.78	200600649	_____
2	Marijn Dekkers	GZC Donk	35.92	200402275	_____
3	Conor Baker	De Columbiaan	35.21	200500991	_____
4	Sidique Turay	ZPV Barracuda	34.99	200500981	_____
5	Bo Schoenmakers	GZC Donk	35.06	200402919	_____
6	Simon Thijsssen	WZK	35.23	200503759	_____
7	Aaïke de Tender	De Geul	36.64	200502189	_____
8	Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	36.79	200600911	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 20, Heren, 50m rugslag

Serie 3 van 13

1	Julian den Drijver	Feijenoord Albion	34.86	200301079	_____
2	Onno Roeleveld	De Columbiaan	34.47	200502775	_____
3	Tygo Korving	ZPB H&L Productions	34.12	200300773	_____
4	Milan Masselink	The Hague Swimming (SG)	34.07	200402165	_____
5	Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	34.11	200500263	_____
6	Thomas van Peenen	De Columbiaan	34.19	200400097	_____
7	Tim van Lochem	Zoetermeer	34.60	200500077	_____
8	Tjomme de Tender	De Geul	34.90	200502187	_____

Serie 4 van 13

1	Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	33.75	200400307	_____
2	Erik Oldenkamp	Rotterdam Swimming (SG)	33.57	200400597	_____
3	Thijm Kruit	De Columbiaan	33.18	200401339	_____
4	Timon Wijsman	D'elft	32.87	200403707	_____
5	Wessel Bonkestoter	GZC Donk	32.91	200100625	_____
6	Niels van der Mast	ZPC Numansdorp	33.20	200401917	_____
7	Benjamin Boender	ZOB'66	33.60	200401351	_____
8	Thimo van Beek	Zvl-1886	34.02	200301347	_____

Serie 5 van 13

1	Quinten Nieuwenhuis	WZK	32.74	200304577	_____
2	Martijn van Noort	ZPV Barracuda	32.66	200204861	_____
3	Pepijn van Egmond	WVZ	32.58	200402309	_____
4	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	32.16	200302125	_____
5	Bas van Wieringen	De Columbiaan	32.52	200200119	_____
6	Bas van Nisius	The Hague Swimming (SG)	32.59	200202107	_____
7	Daan Hogerhuis	LinK	32.68	200300317	_____
8	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	32.86	200100475	_____

Serie 6 van 13

1	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	31.87	200300071	_____
2	Jordy van Oel	WVZ	31.56	199802003	_____
3	Tjeerd van Stein	LinK	30.61	200101439	_____
4	Dylano Termoshuizen	WVZ	30.25	200202169	_____
5	David Kievit	z.c De Schotelij	30.48	199900325	_____
6	Robin van Peenen	De Columbiaan	31.52	200201059	_____
7	Boy Borreman	LinK	31.60	200102751	_____
8	Julien Tanis	Rotterdam Swimming (SG)	31.96	200401045	_____

Serie 7 van 13

1	Jelmer Lankhorst	The Hague Swimming (SG)	29.83	199800353	_____
2	Ian Minnigh	Rotterdam Swimming (SG)	29.68	199702737	_____
3	Scott Jansen	WVZ	29.52	200202455	_____
4	Noah Legerstee	WVZ	29.10	200003593	_____
5	Viktor Koets	De Columbiaan	29.25	200201677	_____
6	Michael Boekestijn	Feijenoord Albion	29.57	200100767	_____
7	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.77	200201077	_____
8	Pascal Nuijten	Feijenoord Albion	30.16	199701353	_____

Serie 8 van 13, Junioren 1

1	Timo Vankan	De Columbiaan	36.15	200603749	_____
2	Sven Markkus Eschbach	ZZ&PC De Devel	35.15	200602013	_____
3	Mark Demianenko	Zoetermeer	34.55	200600409	_____
4	Daan Sonneveld	WVZ	29.50	200601085	_____
5	Bjorn Rijkaart	BZ en PC	34.42	200601337	_____
6	Thom de Hoog	SG SCOM/de Zeehond'73	34.94	200600019	_____
7	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	35.52	200600585	_____
8	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	36.29	200600177	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 20, Heren, 50m rugslag

Serie 9 van 13, Junioren 2

1	Luuk Bogaert	De Watervogels	33.40	200503203	_____
2	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	33.23	200502253	_____
3	Luca Nguyen-Tri	Rotterdam Swimming (SG)	32.25	200500781	_____
4	Menno Wieringa	KZV de Lansingh	29.78	200500927	_____
5	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	32.22	200500411	_____
6	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	32.72	200500329	_____
7	Yassine Mellah	GZC Donk	33.38	200502159	_____
8	Coen Frkovic	ZPB H&L Productions	33.69	200502397	_____

Serie 10 van 13, Junioren 3

1	Sem Verberg	The Hague Swimming (SG)	31.39	200402105	_____
2	Max van Schagen	De Columbiaan	30.49	200402591	_____
3	Abel te Riele	WVZ	29.41	200402317	_____
4	Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	28.44	200400669	_____
5	Timo Kock	Rotterdam Swimming (SG)	29.19	200400387	_____
6	Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	29.78	200401355	_____
7	Jason van den Berg	Rotterdam Swimming (SG)	31.01	200400009	_____
8	Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	31.81	200401361	_____

Serie 11 van 13, Junioren 4

1	Stefan Groen	KZV de Lansingh	31.56	200301179	_____
2	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	30.53	200300357	_____
3	Dylan Jansen	WVZ	29.85	200300817	_____
4	Keanu Streefland	The Hague Swimming (SG)	26.87	200302445	_____
5	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	28.90	200302169	_____
6	Zev Bulk	The Hague Swimming (SG)	29.89	200304021	_____
7	Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	30.72	200301321	_____
8	Omar Markovinovic	The Hague Swimming (SG)	31.86	200304877	_____

Serie 12 van 13, Jeugd 1 en 2

1	Sander Iuga	Feijenoord Albion	28.74	200101389	_____
2	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.03	200203079	_____
3	Nikhom Westphal	SG SCOM/de Zeehond'73	27.26	200203329	_____
4	Thomas Jansen	WVZ	25.86	200100143	_____
5	Jarno Verbeek	Zoetermeer	27.09	200200931	_____
6	Sean Niewold	WVZ	27.32	200204699	_____
7	Quinn van den Heuvel	WVZ	28.29	200100297	_____
8	Wesley Scheepbouwer	ZPC Wiekslag	28.84	200101959	_____

Serie 13 van 13, Senioren 1 en ouder

1	Thijs Molendijk	D'elft	28.53	199900477	_____
2	Ivo van Dijk	The Hague Swimming (SG)	27.74	199702985	_____
3	Thomas Verhoeven	Rotterdam Swimming (SG)	27.42	199700311	_____
4	Ensgar Kotterink	Feijenoord Albion	24.49	199403391	_____
5	Melvin Prins	ZPC Wiekslag	26.63	199500201	_____
6	Derk Jan Speelman	Rotterdam Swimming (SG)	27.56	199602425	_____
7	Robin van Beek	Zvl-1886	28.37	199704023	_____
8	Jorian Tanis	MNC Dordrecht	28.98	199900327	_____

Programmanr. 21
26-5-2019 - 15:00

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 12</u>					
1	Isabelle Janssen	MNC Dordrecht	1:29.34	200006318	_____
2	Nikita Snoeren	WVZ	1:25.92	200600342	_____
3	Femke van Dam	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:23.35	200504548	_____
4	Lotte Zaal	De Columbiaan	1:22.71	200502590	_____
5	Ada Eker	WZK	1:22.72	200504608	_____
6	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	1:24.84	200603112	_____
7	Yrsah Verheijen	The Hague Swimming (SG)	1:27.21	200700350	_____
8	Jonne Moleman	LinK	1:34.80	200006264	_____

S7 A,12,+ _____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 21, Dames, 100m vlinderslag

Serie 2 van 12

1	Jasmine Matuskova	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:21.20	200602328	_____
2	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	1:20.08	200501170	_____
3	Jamila de Lobel	SG SCOM/de Zeehond'73	1:19.71	200602320	_____
4	Laura 't Lam	De Geul	1:19.06	200603376	_____
5	Elise Vink	De Columbiaan	1:19.22	200502588	_____
6	Mar Stoel	De Columbiaan	1:19.91	200500520	_____
7	Jessica Pol	Poseidon'56	1:20.15	200600030	_____
8	Aisha Nobels	Feijenoord Albion	1:21.31	200501710	_____

Serie 3 van 12

1	Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	1:17.38	200503412	_____
2	Jade Geurts	WVZ	1:16.86	200402278	_____
3	Emma Verkuijl	ZPV Barracuda	1:16.00	200500826	_____
4	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	1:15.88	200501524	_____
5	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:15.91	200503292	_____
6	Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	1:16.48	200302658	_____
7	Marit Huisman	ZPV Barracuda	1:16.99	200502620	_____
8	Yente Bouwmeester	De Columbiaan	1:17.81	200500340	_____

Serie 4 van 12

1	Sacha van den Dobbelen	The Hague Swimming (SG)	1:15.62	200100904	_____
2	Amy Koelman	De Columbiaan	1:15.45	200300922	_____
3	Evelyn Liket	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:15.07	200503118	_____
4	Noa de Bock	De Duck	1:15.02	200300318	_____
5	Irma van der Wulp	WVZ	1:15.02	200401950	_____
6	Eef Hollander	The Hague Swimming (SG)	1:15.16	199602074	_____
7	Tessa Poot	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:15.56	200404264	_____
8	Fee Smittenaar	De Columbiaan	1:15.80	200303060	_____

Serie 5 van 12

1	Robine Boer	De Columbiaan	1:14.59	200402180	_____
2	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	1:13.85	200405834	_____
3	Cheyenne Elburg	KZV de Lansingh	1:13.18	200401170	_____
4	Daniëlle Vis	De Columbiaan	1:12.95	200401044	_____
5	Esmée Roodenburg	De Geul	1:13.12	200100040	_____
6	Anniek de Ruiter	GZC Donk	1:13.53	200101224	_____
7	Rosey Metz	WVZ	1:14.00	200101786	_____
8	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	1:14.83	200503382	_____

Serie 6 van 12

1	Joyce van 't Hof	ZZ&PC De Devel	1:12.81	200302122	_____
2	Anouk Vis	De Columbiaan	1:12.55	200203322	_____
3	Suzanne Dorsman	D'elft	1:12.29	200303314	_____
4	Anne Straub	Zoetermeer	1:11.17	200201402	_____
5	Amy van Leersum	Poseidon'56	1:11.84	200200300	_____
6	Diana Noordermeer	SG SCOM/de Zeehond'73	1:12.53	200102110	_____
7	Kim de Jong	Link	1:12.71	200301026	_____
8	Isis Naaktgeboren	ZZ&PC De Devel	1:12.93	200403914	_____

Serie 7 van 12, Junioren 1

1	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	1:25.47	200704048	_____
2	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	1:22.01	200702290	_____
3	Fleur Kamminga	WVZ	1:19.49	200701838	_____
4	Ananda van der Wiel	WVZ	1:14.52	200701562	_____
5	Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	1:15.07	200700412	_____
6	Mila Oomens	ZPV Barracuda	1:19.64	200700016	_____
7	Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	1:24.37	200700220	_____
8	Daniek Wijnen	Zvl-1886	1:26.45	200701280	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 21, Dames, 100m vlinderslag

Serie 8 van 12, Junioren 2

1	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	1:15.95	200602180	_____
2	Gabrielle Schrijvers van Zenden	The Hague Swimming (SG)	1:14.80	200601618	_____
3	Avery Collins	The Hague Swimming (SG)	1:10.60	200603622	_____
4	Mara Tims	Rotterdam Swimming (SG)	1:08.00	200601136	_____
5	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	1:10.45	200601020	_____
6	Jade van der Maas	WVZ	1:12.30	200600408	_____
7	Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	1:15.91	200600508	_____
8	Kimberly Ruiter	De Columbiaan	1:16.45	200600492	_____

Serie 9 van 12, Junioren 3

1	Sylvie Roos	Feijenoord Albion	1:14.46	200502772	_____
2	Isa Maes	Feijenoord Albion	1:13.78	200500110	_____
3	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	1:12.61	200501260	_____
4	Anique Hazebroek	The Hague Swimming (SG)	1:10.87	200502196	_____
5	Asha van Lobbereg	Feijenoord Albion	1:12.29	200500088	_____
6	Jelsie van Ruijven	WVZ	1:12.84	200500282	_____
7	Milou Adriaanse	De Columbiaan	1:14.24	200500968	_____
8	Milou Demirel	The Hague Swimming (SG)	1:14.72	200501254	_____

Serie 10 van 12, Jeugd 1 en 2

1	Lize van Stigt	LinK	1:11.21	200401510	_____
2	Nora van der Steen	LinK	1:10.27	200403458	_____
3	Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	1:07.96	200400578	_____
4	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	1:03.20	200300246	_____
5	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	1:05.51	200301124	_____
6	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	1:08.98	200404948	_____
7	Julia Notenboom	De Columbiaan	1:10.91	200302596	_____
8	Lara Hoeksema	The Hague Swimming (SG)	1:12.14	200400514	_____

Serie 11 van 12, Senioren 1 en 2

1	Lynn Blommers	The Hague Swimming (SG)	1:09.93	200105062	_____
2	Ilse Kraaijeveld	The Hague Swimming (SG)	1:06.23	200202190	_____
3	Tessa Giele	Feijenoord Albion	1:04.44	200203124	_____
4	Lotte Hosper	The Hague Swimming (SG)	1:00.10	200201414	_____
5	Chefanja Nunes	WVZ	1:00.20	200104750	_____
6	Inge Vieveen	WVZ	1:05.73	200100024	_____
7	Maike Broersma	BZ en PC	1:08.24	200201522	_____
8	Almudena Visser Velez	The Hague Swimming (SG)	1:10.57	200205904	_____

Serie 12 van 12, Senioren

1	Nikita Herwig	ZPC Wiekslag	1:11.27	199903552	_____
2	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:08.15	199701478	_____
3	Fenna de Groot	Feijenoord Albion	1:06.07	199701796	_____
4	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	1:04.70	199306344	_____
5	Anne Louise Palmans	WVZ	1:04.71	200006324	_____
6	Lauren van IJl	WVZ	1:07.52	200001064	_____
7	Babette van der Kaaij	Rotterdam Swimming (SG)	1:08.56	199902234	_____
8	Wendy de Bruin	ZOB'66	1:11.70	199206320	_____

Programmanr. 22
26-5-2019 - 15:25

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 19</u>					
2	Daniel Gavran	GZC Donk	2:47.49	200600667	_____
3	Harm Nahon	Z&PC De Gouwe	2:43.81	200602515	_____
4	Tavi de Gelder	ZOB'66	2:43.02	200602335	_____
5	Kaan Uludag	Zoetermeer	2:43.16	200603559	_____
6	Janu Nolden	WVZ	2:45.95	200600289	_____
7	Jelmer Paans	ZZ&PC De Devel	3:25.65	200404441	S14 _____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 22, Heren, 200m vrije slag

Serie 2 van 19

1	Bart Tuinenburg	ZPC Wiekslag	2:42.95	200602347	_____
2	Dobbe Kruit	De Columbiaan	2:41.68	200501367	_____
3	Levy van Rosmalen	De Watervogels	2:41.44	200602041	_____
4	Jasper Groen	KZV de Lansingh	2:40.62	200602325	_____
5	Jens Schout	ZPC Wiekslag	2:40.94	200500353	_____
6	Timo Vankan	De Columbiaan	2:41.58	200603749	_____
7	Yassine Mellah	GZC Donk	2:42.11	200502159	_____
8	Floris Abbing	D'elft	2:42.97	200601489	_____

Serie 3 van 19

1	Robin den Ouden	ZPC Wiekslag	2:40.08	200600255	_____
2	Roan van der Weide	GZC Donk	2:38.77	200601629	_____
3	Björn Mulder	Zoetermeer	2:35.66	200601517	_____
4	Nino de Lange	SG SCOM/de Zeehond'73	2:35.55	200500047	_____
5	Wout Jonkers	Poseidon'56	2:35.57	200600939	_____
6	Jesse Camphens	Noordwijkerhout	2:36.93	200502899	_____
7	Jelle den Otter	SG SCOM/de Zeehond'73	2:39.11	200600251	_____
8	Emre Oguz	WZK	2:40.42	200503987	_____

Serie 4 van 19

1	Milan Masselink	The Hague Swimming (SG)	2:34.69	200402165	_____
2	Nathan Vos	ZPV Barracuda	2:34.54	200402335	_____
3	Merlijn van der Hoeven	WVZ	2:33.48	200600951	_____
4	Mylan de Gelder	ZOB'66	2:33.00	200404543	_____
5	Danyl Geers	KZV de Lansingh	2:33.00	200504111	_____
6	Sytze van Stein	LinK	2:34.20	200501155	_____
7	Floris Wassenaar	WVZ	2:34.57	200600649	_____
8	Siwar Kool	GZC Donk	2:35.25	200502259	_____

Serie 5 van 19

1	Bo Merkestein	WVZ	2:32.70	200602451	_____
2	Casper van Nijnatten	Rotterdam Swimming (SG)	2:31.34	200402559	_____
3	Julian den Drijver	Feijenoord Albion	2:29.94	200301079	_____
4	Wout van Oevelen	D'elft	2:29.27	200404319	_____
5	Tyler Diependaal	The Hague Swimming (SG)	2:29.80	200500879	_____
6	Tim van Lochem	Zoetermeer	2:30.22	200500077	_____
7	Stef van Heijst	De Kempvis	2:32.07	200503665	_____
8	Reinier Velthuis	ZPV Barracuda	2:32.99	200503537	_____

Serie 6 van 19

1	Timon Wijsman	D'elft	2:28.67	200403707	_____
2	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	2:28.09	200600177	_____
3	Aaïke de Tender	De Geul	2:27.86	200502189	_____
4	Mike van Huizen	ZPC Numansdorp	2:27.45	200300891	_____
5	Thom van Vark	Z&PC De Gouwe	2:27.70	200101305	_____
6	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	2:28.07	200601067	_____
7	Jens van Nobelen	ZV Sassenheim	2:28.15	200400565	_____
8	Bo Schoenmakers	GZC Donk	2:29.19	200402919	_____

Serie 7 van 19

1	Simon Thijsssen	WZK	2:27.16	200503759	_____
2	Tjomme de Tender	De Geul	2:26.47	200502187	_____
3	Duncan den Hartog	De Kempvis	2:24.49	200401889	_____
4	Coen Frkovic	ZPB H&L Productions	2:23.83	200502397	_____
5	Casper Hoogervorst	De Columbiaan	2:24.34	200500183	_____
6	Wouter Willig	De Watervogels	2:25.30	200502785	_____
7	Conor Baker	De Columbiaan	2:26.75	200500991	_____
8	Onno Roeleveld	De Columbiaan	2:27.23	200502775	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 22, Heren, 200m vrije slag

Serie 8 van 19

1	Thomas van Peenen	De Columbiaan	2:22.76	200400097	_____
2	Noë Berry	Zvl-1886	2:22.06	200303167	_____
3	Marijn Dekkers	GZC Donk	2:21.18	200402275	_____
4	Tygo Korving	ZPB H&L Productions	2:18.66	200300773	_____
5	Pepyn van Brakel	ZPC Numansdorp	2:20.84	200300877	_____
6	Erik van Gemert	Poseidon'56	2:21.27	200300587	_____
7	Benjamin Boender	ZOB'66	2:22.20	200401351	_____
8	Tim Haimé	The Hague Swimming (SG)	2:23.43	200403567	_____

Serie 9 van 19

1	David Kras	ZZ&PC De Devel	2:15.75	200103253	_____
2	Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	2:14.33	200401361	_____
3	Timo Wouters	MNC Dordrecht	2:14.16	200401363	_____
4	Wouter Verdoes	De Columbiaan	2:13.61	200200351	_____
5	Wessel Bonkestoter	GZC Donk	2:13.91	200100625	_____
6	Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	2:14.30	200400307	_____
7	Boy Borreman	LinK	2:15.62	200102751	_____
8	Sem Verberg	The Hague Swimming (SG)	2:16.46	200402105	_____

Serie 10 van 19

1	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	2:12.74	200300071	_____
2	Bjarne Buijs	The Hague Swimming (SG)	2:11.69	200301089	_____
3	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	2:11.36	200100607	_____
4	Robin van Peenen	De Columbiaan	2:11.20	200201059	_____
5	Cas Jansen	The Hague Swimming (SG)	2:11.27	200203263	_____
6	Max van Schagen	De Columbiaan	2:11.40	200402591	_____
7	Chris Vogelaar	Zvl-1886	2:12.16	200302241	_____
8	Simon Dijkstra	Rotterdam Swimming (SG)	2:12.95	200204905	_____

Serie 11 van 19

1	Julien Tanis	Rotterdam Swimming (SG)	2:11.16	200401045	_____
2	Sven Nieuwstraten	D'elft	2:10.35	200301681	_____
3	Quinten Nieuwenhuis	WZK	2:09.91	200304577	_____
4	Mart de Koning	ZOB'66	2:09.66	200203253	_____
5	Omar Markovinovic	The Hague Swimming (SG)	2:09.84	200304877	_____
6	Dylano Termoshuizen	WVZ	2:10.12	200202169	_____
7	Bas van Nisius	The Hague Swimming (SG)	2:10.70	200202107	_____
8	Viktor Koets	De Columbiaan	2:11.20	200201677	_____

Serie 12 van 19

1	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	2:09.29	200100475	_____
2	Rens Post	WVZ	2:08.54	199101827	_____
3	Luuk van Holstein	Feijenoord Albion	2:08.28	200203841	_____
4	David Kievit	z.c De Schotejil	2:07.12	199900325	_____
5	Bas van Wieringen	De Columbiaan	2:07.46	200200119	_____
6	Daan Hogerhuis	LinK	2:08.39	200300317	_____
7	Stefan Groen	KZV de Lansingh	2:09.28	200301179	_____
8	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	2:09.29	200302125	_____

Serie 13 van 19

1	Michael Boekestijn	Feijenoord Albion	2:06.24	200100767	_____
2	Noah Legerstee	WVZ	2:05.27	200003593	_____
3	Thijs Molendijk	D'elft	2:03.60	199900477	_____
4	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	2:02.53	199801363	_____
5	Jordy van Oel	WVZ	2:03.14	199802003	_____
6	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	2:04.68	199701805	_____
7	Tjeerd van Stein	LinK	2:05.90	200101439	_____
8	Guus Hoogduin	Zvl-1886	2:06.29	200201069	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 22, Heren, 200m vrije slag

Serie 14 van 19, Junioren 1

1	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	2:27.78	200600585	_____
2	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	2:22.15	200601497	_____
3	Bjorn Rijkaart	BZ en PC	2:18.98	200601337	_____
4	Thom de Hoog	SG SCOM/de Zeehond'73	2:15.78	200600019	_____
5	Mark Demianenko	Zoetermeer	2:18.06	200600409	_____
6	Daan Sonneveld	WVZ	2:19.96	200601085	_____
7	Yagiz Atilgan	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:22.31	200601453	_____
8	Hessel de Jong	KZV de Lansingh	2:27.91	200602753	_____

Serie 15 van 19, Junioren 2

1	Stijn de Bondt	ZPB H&L Productions	2:22.43	200502249	_____
2	Menno Wieringa	KZV de Lansingh	2:16.27	200500927	_____
3	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	2:12.38	200500411	_____
4	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	2:07.98	200500329	_____
5	Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	2:08.20	200501467	_____
6	Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	2:14.99	200500263	_____
7	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	2:16.37	200502253	_____
8	Luuk Bogaert	De Watervogels	2:22.99	200503203	_____

Serie 16 van 19, Junioren 3

1	Niels van der Mast	ZPC Numansdorp	2:09.16	200401917	_____
2	Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	2:07.07	200400669	_____
3	Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	2:04.95	200401355	_____
4	Timo Kock	Rotterdam Swimming (SG)	1:59.61	200400387	_____
5	Abel te Riele	WVZ	2:02.17	200402317	_____
6	Pepijn van Egmond	WVZ	2:06.45	200402309	_____
7	Thijm Kruit	De Columbian	2:07.28	200401339	_____
8	Erik Oldenkamp	Rotterdam Swimming (SG)	2:09.26	200400597	_____

Serie 17 van 19, Junioren 4

1	Senna Mooldijk	Feijenoord Albion	2:05.55	200301147	_____
2	Maximilian Lopes Cardozo	WZK	2:04.67	200300665	_____
3	Jelle Bon	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:01.09	200301077	_____
4	Keanu Streefland	The Hague Swimming (SG)	1:58.40	200302445	_____
5	Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	1:58.71	200301321	_____
6	Wesley Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:03.45	200301319	_____
7	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	2:05.44	200302169	_____
8	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	2:06.81	200300357	_____

Serie 18 van 19, Jeugd 1 en 2

1	Quinn van den Heuvel	WVZ	2:03.21	200100297	_____
2	Jarno van Oijen	Feijenoord Albion	1:57.89	200100055	_____
3	Max Visser	WVZ	1:56.07	200100077	_____
4	Thomas Jansen	WVZ	1:52.64	200100143	_____
5	Sean Niewold	WVZ	1:53.32	200204699	_____
6	Gerard Willighagen	Poseidon'56	1:56.10	200103663	_____
7	Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)	2:02.48	200103815	_____
8	Jarno Verbeek	Zoetermeer	2:03.26	200200931	_____

Serie 19 van 19, Senioren 1 en ouder

1	Joost de Roy van Zuydewijn	WVZ	2:02.19	200000255	_____
2	Robin van Beek	Zvl-1886	1:58.73	199704023	_____
3	Jorian Tanis	MNC Dordrecht	1:55.20	199900327	_____
4	Ensgar Kotterink	Feijenoord Albion	1:53.57	199403391	_____
5	Pascal Nuijten	Feijenoord Albion	1:54.60	199701353	_____
6	Joris Bezemer	De Kempvis	1:55.51	199900527	_____
7	Lars Schoffelmeer	ZPB H&L Productions	2:01.42	199501907	_____
8	Rutger Dalm	KZV de Lansingh	2:02.49	199005561	_____

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 23
26-5-2019 - 16:20

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Juniores
Startlijst

	vereniging		inschrijftijd
<u>Serie 1 van 1</u>			
1	De Columbiaan 2 Elise Vink 05, Sophie Adriaanse 07, Charlene Ruiter 07, Lotte Zaal 05	De Columbiaan	4:49.41
2	De Columbiaan 1 Yente Bouwmeester 05, Milou Adriaanse 05, Kimberly Ruiter 06, Mar Stoel 05	De Columbiaan	4:26.82
3	Barracuda 1 Anouchka Bos 05, Marit Huisman 05, Mila Oomens 07, Emma Verkuil 05	ZPV Barracuda	4:22.58
4	WVZ 1 Ananda van der Wiel 07, Jade van der Maas 06, Fleur Kamminga 07, Jelsie van Ruijven 05	WVZ	4:17.82
5	Feijenoord Albion 1 Isa Maes 05, Britt van't Zant 05, Aisha Nobels 05, Asha van Lobberregt 05	Feijenoord Albion	4:21.50
6	The Hague Swimming (SG) 1 Madoline Held 05, Charlotte Woltjes 07, Vivianne Woltjes 05, Megan Jonkman 06	The Hague Swimming (SG)	4:25.78
7	De Geul 1 Evi Kleijn 06, Donna Verhoef 07, Daphne van Tilburg 05, Laura 't Lam 06	De Geul	4:46.89
8	D'elft 1 Lieke van den Andel 07, Nayely Acosta Avarado 06, Roos Schotmeijer 07, Guusje Loncke 07	D'elft	5:04.32

Programmanr. 24
26-5-2019 - 16:25

Dames, 4 x 100m vrije slag

Seniores Open
Startlijst

	vereniging		inschrijftijd
<u>Serie 1 van 2</u>			
3	D'elft 1 Suzanne Dorsman 03, Anne Aarts 92, Lucile Bazalgette 04, Felicia Adema 05	D'elft	4:32.13
4	De Columbiaan 2 Fee Smittenaar 03, Britt van Bommel 03, Anique Star 04, Amy Koelman 03	De Columbiaan	4:24.51
5	LinK 1 Nora van der Steen 04, Kim de Jong 03, Marije de Jager 03, Lize van Stigt 04	LinK	4:27.30
<u>Serie 2 van 2</u>			
1	De Columbiaan 1 Daniëlle Vis 04, Anouk Vis 02, Marbel Diderik 02, Julia Notenboom 03	De Columbiaan	4:20.31
2	De Geul 1 Kirana Hoogenbosch 00, Debra de Lange 02, Esmée Roodenburg 01, Sam IJzerman 01	De Geul	4:16.55
3	Lansingh 1 Laura Hoogenboezem 05, Esther Reinders 03, Mariska Scheel 93, Britta Koehorst 03	KZV de Lansingh	4:03.29
4	WVZ 1 Marlinde Beukers 01, Inge Vieveen 01, Anne Louise Palmans 00, Chefanja Nunes 01	WVZ	3:54.40
5	The Hague Swimming (SG) 1 Ilse Kraaijeveld 02, Almudena Visser Velez 02, Lotte Hosper 02, Lynn Blommers 01	The Hague Swimming (SG)	3:55.89
6	ZZ&PC De Devel 1 Isis Naaktgeboren 04, Joyce van 't Hof 03, Laura Tromp 00, Juliette Boon 04	ZZ&PC De Devel	4:15.72
7	GZC Donk 1 Anne de Kleer 01, Susan van Grol 02, Mandy van der Meijden 04, Anniek de Ruiter 01	GZC Donk	4:18.58
8	Zoetermeer 1 Zoë Molenaar 03, Elyanne Boudestein 01, Fenne Saaf 05, Anne Straub 02	Zoetermeer	4:22.58

16:35 Prijsuitreiking programma 20 t/m 24