

WVZ SYNCHROONZWEMMEN NIEUWSBRIEF

Beste zwemsters, ouders en geïnteresseerde,

Voor jullie ligt de eerste nieuwsbrief van 2018.

Een moment om kort terug te kijken naar het synchrojaar 2017.

Een jaar waarin we aan mooie wedstrijden hebben deelgenomen, geweldige prestaties hebben neergezet en vooral leuke dingen hebben beleefd met elkaar.

Dit is precies wat we voor 2018 ook met elkaar willen neerzetten, veel gezelligheid met elkaar en mooie prestaties.

Om dit alles te kunnen blijven doen zijn vrijwilligers wel super belangrijk dus als mensen ons zouden willen helpen als jurylid, trainster of andere ondersteuning kunnen zij zich altijd bij de trainsters of iemand van de commissie aanmelden.

Voor nu veel leesplezier

Groeten
Namens de synchrocommissie

Diplomazwemmen 18 januari

Op donderdag 18 januari jl. vond het diplomazwemmen plaats. Een klein aantal deelnemers zwom af in onze eigen trainingstijd. Alle zwemsters behaalden hun diploma;

Amber en Althea het Basishoudingdiploma, Suze en Jingyao het Zeilbootdiploma en Rosanna en Ivy-Jane het Barracudadiploma.

Allemaal hartelijk gefeliciteerd en Ivy-Jane en Rosanna, (nu echt) succes bij de wedstrijdploeg!



Hiep hier hoera voor iedereen!

Op vrijdagavond 16 maart vieren we alle verjaardagen van de zwemsters en de trainsters.

Dat doen we met een creatieve workshop verzorgd door Evelien Pluim van De Paarse Veer en een mini-disco.

Zet deze datum alvast in je agenda!

De avond start om 19.00 uur en duurt voor de beginners tot 21.00 uur. De oudere meiden feesten door tot 22.15 uur.

Graag nodigen we iedereen uit voor deze feestelijke avond in de clubruimte van WVZ.

We gaan een eigen sleutelhanger maken en swingen tijdens de mini-disco. Natuurlijk is er ook een lekker hapje en drankje.

Programma:

- Binnenkomst vanaf 19.00 uur
- Workshop van 19.15 tot 20.15 uur
- Einde feestje voor de beginners om 21.00 uur
- Einde feest 22.15 uur

Laat even weten of je komt aan Isabelle (de moeder van Suze en Brechtje) via mail (ideridder@tiscali.nl) of via telefoon of app (06-48355938)

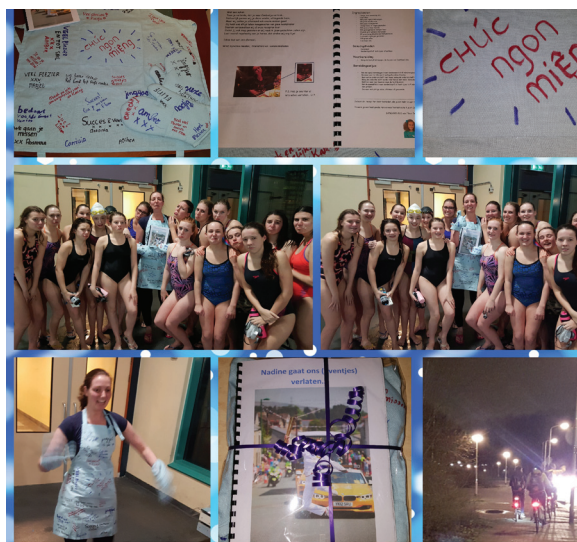


Bye, Bye Nadine (voor even)

Donderdag 1 februari hebben we (voor éven) afscheid genomen van Nadine.

Na haar (voorlopig) laatste training hebben we haar een toepasselijk 'meeneemkado' gegeven, waarmee ze lekker aan de slag kan!

Meer over Nadine verderop in de nieuwsbrief!





Succesvolle Kerstshow

Traditie getrouw vond eind december weer onze kerstshow plaats.

De tribune zat weer goed vol en dankzij alle bezoekers hebben we meer dan 120 Euro opgehaald. Alle kijkers hartelijk dank!

Na de voorstellen kon iedereen genieten van een heerlijke kerstlunch mede mogelijk gemaakt door jullie :)

Interregio 17 februari

Gisteren hebben de junioren hun interregio in de Veur gezwommen. Sandra heeft een mooi solo laten zien en een super prestatie geleverd. Met haar solo op de muziek van Colours Of The Wind, die nog maar net af is, heeft zij een mooie 9e plek veroverd met een puntentotaal van 58,4000.

De duetten zwommen op het nummer Proud Mary en hebben netjes gezwommen. Ashely en Elise behaalde met hun duet een 15e plek met een puntentotaal van 51,3000. En Brechtje en Ioana behaalde met hun duet een 13e plek met een puntentotaal van 53,4333.

De ploeg, Tamara, Brechtje, Elise, Sandra, Ioana en Ashley, zwommen op het nummer Samba. Zij hebben stralend gezwommen en behaalde een 11e plek met een puntentotaal van 52,4333.

Het was een leuke wedstrijd en we gaan ons nu weer voorbereiden op de regiokampioenschappen van 24 maart.



Vrijwilliger in zonnetje!

Zonder vrijwilligers is er geen vereniging. En op onze vrijwilligers mogen we best trots zijn! We zien ze wel vaak in het zwembad lopen, maar weten soms niet eens waarm zij zich met hart en ziel voor WVZ inzetten. Daarom in de nieuwsbrief: "De vrijwilliger in het zonnetje!"

Karen Jutte heeft het stokje de vorige keer overgedragen aan Els Speckens. Zij is al jaren de secretaris van WVZ, maar hoe is dat zo gekomen Els

Floor ging op synchroonzwemmen en tijdens een onderbijeenkomst werden vrijwilligers gevraagd. Ik ben secretaresse en omdat de secretaris er na heel veel jaar mee wilde stoppen heb ik het stokje overgenomen. Eerst samen met een andere moeder en later alleen. Gelukkig werd ik goed ingewerkt door Doortje en was alles prima georganiseerd zodat ik voldoende voorbeelden had om mee te werken. Want in het begin was het best verwarrend, regio en interregio en nationale wedstrijden, allemaal met eigen formulieren en manieren van inschrijven... Als secretaris doe ik o.a. dus alle inschrijvingen voor de wedstrijden, vraag juryleden op, houd de leden-, limieten- en diplomalijst bij en ontvang alle e-mail die voor synchroonzwemmen binnenkomt.

Veel van mijn vrije tijd gaat op aan de sporten van onze twee kinderen, synchroonzwemmen, voetbal en tennis, maar ik vind het heel leuk om langs de kant te kijken. Alhoewel het in de winter nat en koud kan zijn en dan is zo'n warm zwembad toch beter. Meestal ga ik helemaal op in de wedstrijden, maar ook het contact met de andere ouders langs de kant vind ik altijd heel gezellig. Dat maakt de SynchroBeat tot een jaarlijks gezellig weekendje Eindhoven.

In de tijd die nog overblijft probeer ik regelmatig een klein rondje hard te lopen, lees ik spannende boeken en kijk graag naar kookprogramma's.

Ik wil het stokje doorgeven aan iemand die al jaren aan de badrand staat en heel veel energie en tijd in de begeleiding bij de wedstrijden stopt: Michelle!

Generale 18 maart

24 maart worden de Regiokampioenschappen gehouden in Gouda. Wij zijn hier al hard voor aan het trainen. Nu zouden wij het leuk vinden om een keertje met publiek te oefenen.

Daarom hebben wij 18 maart tijdens de reguliere zondag training een generale gepland. Wij zullen dan alle wedstrijd nummers uitvoeren en wij zouden het leuk vinden als jullie daar bij zijn!



Zondag 11 februari stond de training in het teken van carnaval. Naast het feit dat iedereen er idioot mocht bijlopen die dag :):) werd er ook nog een carnavalspel gespeeld!

Agenda

24 feb. t/m 3 mrt.	voorjaarsvakantie geen training m.u.v. wo 28 feb: optionele training
10 maart	Beginners: Meerkamp figuren
16 maart	Verjaardagsfeest
18 maart	Generale repetitie
24 maart	Age1 t/m Senioren: Regio kampioenschap
1 april	Pasen: Geen training
7 april	Junioren: NJK
14 april	Beginners: Diploma
12 mei	Age2: Interregio uitvoering
26 mei	Age1 + Combo: Interregio uitvoering
9 juni	Beginners: meerkamp uitvoering
16, 17 juni	Age1 + Age2: Synchrobeat
17 juni	Combo: NK
7 juli	Activiteit
8 juli	Seizoensluiting



Nadine's WVZ-loze jaar in Cambodja

Het is inmiddels 2 weken geleden dat ik mijn laatste training heb gegeven en op het vliegtuig naar Phnom Penh ben gestapt. Door een vertraging in Londen had ik helaas mijn connectie gemist, maar ik kreeg er wel een heerlijk nachtje in een luxe hotel bij. Een dag later dan gepland kwam ik aan in de hoofdstad van Cambodja. Mijn baas, Dick, heeft mij opgehaald en naar mijn guest house gebracht. De eerste dagen heb ik lekker de toerist uitgehangen, flink gewandeld en gezweet. Het is op dit moment ook gewoon winter hier. En iedereen vindt het ook fris. Ik ben het daar niet bepaald mee eens. 25 tot 30 graden is het elke dag, klinkt niet als winter toch!? Haha! Dick heeft mij de eerste avonden mee uiteten genomen. Mmm wat houd ik toch van Aziatisch eten. Mijn eerste werkdag was enkel een meeting en die vond plaats in de sushi bar. Ontzettend vervelend natuurlijk. Not! Daarna twee rustige werkdagen gehad. In het weekend een duik genomen in het zwembad bij het Olympisch Stadion. Niet dat hier ooit een Olympische Spelen is geweest.. Ik had het zwembad vrij wel alleen. En kon dus ook een beetje synchroonzwemmen. Daar keek de badmeester toch zijn ogen wel bij uit..! Ik liet hem een YouTube filmpje van mijn WK in 2011 zien en daarbij haalde hij gelijk zijn collega's. Haha! Mijn vervoersmiddel heb ik ook, een fiets met mandje en versnellingen! Toppie dus. Afgelopen week was mijn eerste volle werkweek. Gelukkig ben ik het vak fysiotherapie nog niet verleerd! Mijn collega's zijn aardig en het is met hun makkelijk communiceren aangezien zij ook Nederlanders zijn. Ik heb mij wel verbaasd hoeveel buitenlanders hier wonen en werken. Het zijn er echt heel veel! Vandaag heb ik de sleutel van mijn eigen appartement ontvangen! Heb aardig wat woningen gekeken voordat ik de beslissing had gemaakt. Maar fijn dat ik nu een eigen stekkie heb. En gewoon een zwembadje op het dak!!!!

Dus wie komt er op visite bij mij?!?!?

Heeeeel veel liefs Nadine