

Programma Regio West – kampioenschappen lange baan 2018

Sessie 1			Sessie 3		
1	4x100m wisselslag	Gemengd	14	400m vrije slag	Heren
2	200m schoolslag	Heren	15	200m wisselslag	Dames
3	200m vlinderslag	Dames	16	50m schoolslag	Heren
4	50m vrije slag	Heren	17	800m vrije slag	Meisjes
5	100m rugslag	Dames			
6	4x200m vrije slag	Jongens			
7	4x200m vrije slag	Heren			
Sessie 2			Sessie 4		
8	100m vrije slag	Dames	18	800m vrije slag	Dames
9	400m wisselslag	Heren	19	100m schoolslag	Heren
10	50m vlinderslag	Dames	20	50m rugslag	Dames
11	200m rugslag	Heren	21	100m vlinderslag	Heren
12	4x100m wisselslag	Meisjes	22	200m vrije slag	Dames
13	4x100m wisselslag	dames	23	4x100m vrije slag	Jongens
			24	4x100m vrije slag	Heren

Sessie 5			Sessie 7		
1	4x50m wisselslag	Gemengd	14	400m vrije slag	Dames
2	200m schoolslag	Dames	15	200m wisselslag	Heren
3	200m vlinderslag	Heren	16	50m schoolslag	Dames
4	50m vrije slag	Dames	17	1500m vrije slag	Jongens
5	100m rugslag	Heren			
6	4x200m vrije slag	Meisjes			
7	4x200m vrije slag	Dames			
Sessie 6			Sessie 8		
8	100m vrije slag	Heren	18	1500m vrije slag	Heren
9	400m wisselslag	Dames	19	100m schoolslag	Dames
10	50m vlinderslag	Heren	20	50m rugslag	Heren
11	200m rugslag	Dames	21	100m vlinderslag	Dames
12	4x100m wisselslag	Jongens	22	200m vrije slag	Heren
13	4x100m wisselslag	Heren	23	4x100m vrije slag	Meisjes
			24	4x100m vrije slag	Dames

Tijdens de Regiokampioenschappen wordt er gezwommen in de onderstaande leeftijdsgroepen.

Individueel meisjes/dames	Individueel jongens/heren
Junioren 1	Junioren 1
Junioren 2	Junioren 2
Junioren 3	Junioren 3
Jeugd 1 en 2	Junioren 4
Senioren D1-2	Jeugd 1 en 2

Senioren open	Senioren open
---------------	---------------

800m meisjes/dames	1500m jongens/heren
Junioren 1 - 2	Junioren 1 - 2
Junioren 3 - jeugd 1	Junioren 3 - 4
Jeugd 2 - sen.D1	Jeugd 1 - 2
Dames	Heren

Estafettes meisjes/dames	Estafettes jongens/heren	Estafettes gemengd
Junioren 1 t/m 3	Junioren 1 t/m 4	
Dames open	Heren open	Dames/heren open

Tijdschema:

8:45uur inzwemmen ochtendsessie

9:30 uur aanvang ochtendsessie

12:30 uur einde ochtendsessie

12:45 uur inzwemmen middagsessie

13:30 uur aanvang middagsessie

17:00 uur einde middagsessie

Het volledige tijdschema wordt gepubliceerd nadat de startlijst is samengesteld.

Prijsuitreiking:

Per sessie zijn er 2 prijsuitreikingen. De eerste vindt plaats halverwege de sessie, de tweede aan het einde van de sessie.