

LAC deel 1-2
Zoetermeer, 3-12-2017

Programmanr. 1
3-12-2017 - 14:30

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 3</u>					
1 Naema Smit	Widex Gzc Donk	NT	200702636		
2 Fleur Kamminga	Wvz	NT	200701838		
3 Nada Mghizrat	Widex Gzc Donk	NT	200702178		
4 Semme van Ewijk	Widex Gzc Donk	NT	200701518		
5 Jamie Walker	Widex Gzc Donk	NT	200603758		
<u>Serie 2 van 3</u>					
1 Katinka Smaling	Widex Gzc Donk	4:02.87	200702180		
2 Piera Stallen	Widex Gzc Donk	3:33.05	200600510		
3 Annique Rupke	Widex Gzc Donk	3:26.59	200700876		
4 Liza Voronov	Wvz	3:28.65	200700564		
5 Lianne Peters	Widex Gzc Donk	3:53.85	200601944		
6 Dorien van Luijk	Van Vliet-Barracuda	4:15.38	200700690		
<u>Serie 3 van 3</u>					
1 Ziya Wils	Widex Gzc Donk	3:19.93	200601690		
2 Mila Oomens	Van Vliet-Barracuda	3:07.01	200700016		
3 Elydjah van der Heul	Van Vliet-Barracuda	2:52.32	200602180		
4 Mara Tims	Van Vliet-Barracuda	2:52.39	200601136		
5 Yrsah Verheijen	Wvz	3:13.95	200700350		
6 Sanne Slof	Van Vliet-Barracuda	3:26.58	200601810		

Programmanr. 2
3-12-2017 - 14:44

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2</u>					
2 Melvin den Hartog	Widex Gzc Donk	NT	200700545		
3 Casper van Leeuwen	Widex Gzc Donk	3:42.87	200601329		
4 Viggo Ageling	SG LinK /Z&PC Katwijk	3:59.02	200602133		
5 Ruben van der Ree	Widex Gzc Donk	NT	200601433		
<u>Serie 2 van 2</u>					
1 Tristan Peltenburg	Van Vliet-Barracuda	3:37.55	200700981		
2 Lars Stout	Van Vliet-Barracuda	3:27.10	200600199		
3 Bas Bechtold	Van Vliet-Barracuda	3:05.74	200600007		
4 Joshua Agussalim	Van Vliet-Barracuda	3:17.37	200600153		
5 Daniel Gavran	Widex Gzc Donk	3:29.86	200600667		
6 Giel van Veen	Van Vliet-Barracuda	3:39.13	200600721		

Programmanr. 3
3-12-2017 - 14:53

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 3</u>					
2 Joëlle van den Heuvel	Widex Gzc Donk	3:17.90	200200426		
3 Mandy van der Meijden	Widex Gzc Donk	3:10.34	200402574		
4 Tamara de Gier	Widex Gzc Donk	3:14.01	200502686		
5 Marit Schoemaker	Widex Gzc Donk	NT	200106208		

LAC deel 1-2
Zoetermeer, 3-12-2017

Programmanr. 3, Dames, 200m wisselslag

Serie 2 van 3

1	Senna van der Lugt	Widex Gzc Donk	3:04.39	200005332	_____
2	Ylva Visser	Van Vliet-Barracuda	2:54.99	200101920	_____
3	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	2:53.61	199800842	_____
4	Tamara van den Brink	Van Vliet-Barracuda	2:54.68	199804182	_____
5	Femke van de Griendt	Widex Gzc Donk	3:00.80	200104308	_____
6	Lianne Boegheim	Widex Gzc Donk	3:09.90	199805454	_____

Serie 3 van 3

1	Nienke Vork	Widex Gzc Donk	2:46.58	200102294	_____
2	Heidi den Boer	SG LinK /Z&PC Katwijk	2:44.15	196900864	_____
3	Kim de Jong	SG LinK /Z&PC Katwijk	2:29.93	200301026	_____
4	Susan van Grol	Widex Gzc Donk	2:43.50	200201344	_____
5	Robin Pienaar	Van Vliet-Barracuda	2:45.67	200102236	_____
6	Noria Yousufi	Wvz	2:48.50	200203082	_____

Programmanr. 4
3-12-2017 - 15:04

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
Serie 1 van 4					
2	Bo Schoenmakers	Widex Gzc Donk	3:21.30	200402919	_____
3	Jip van Veen	Van Vliet-Barracuda	3:14.74	200401353	_____
4	Sidique Turay	Van Vliet-Barracuda	3:16.86	200500981	_____
5	Storm van den Berg	Widex Gzc Donk	3:40.10	200501911	_____
Serie 2 van 4					
1	Thijs Visser	Van Vliet-Barracuda	2:56.41	200502129	_____
2	Boris Bruijninx	Van Vliet-Barracuda	2:50.48	200104109	_____
3	Wessel Bonkestoter	Widex Gzc Donk	2:43.17	200100625	_____
4	Peter Schelvis	SG LinK /Z&PC Katwijk	2:45.59	198906671	_____
5	Thomas Vermeij	Van Vliet-Barracuda	2:54.97	200203093	_____
6	Marijn Dekkers	Widex Gzc Donk	3:06.45	200402275	_____
Serie 3 van 4					
1	Mark Slagmolen	Van Vliet-Barracuda	2:38.29	199302277	_____
2	Matin Yousufi	Wvz	2:37.51	200004511	_____
3	Roel van Grol	Widex Gzc Donk	2:35.15	199802277	_____
4	Raymond Oosterbaan	Widex Gzc Donk	2:37.08	197700711	_____
5	Zev Bulk	Widex Gzc Donk	2:37.56	200304021	_____
6	Ids de Klerk	Van Vliet-Barracuda	2:41.03	199803237	_____
Serie 4 van 4					
1	Martijn Houweling	Van Vliet-Barracuda	2:25.64	199600893	_____
2	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	2:23.35	199602951	_____
3	Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	2:17.53	199403951	_____
4	Nordin Termoshuizen	Wvz	2:18.86	199605401	_____
5	Dylano Termoshuizen	Wvz	2:24.36	200202169	_____
6	Remco Oskam	Widex Gzc Donk	2:32.56	199205583	_____

Programmanr. 5
3-12-2017 - 15:19

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Minioren 3 en 4
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
Serie 1 van 1					
1	Fabienne van Dorp	Wvz	NT	200801506	_____
2	Fleur van den Eijk	Widex Gzc Donk	NT	200900304	_____
3	Flóra Szili-Torok	Van Vliet-Barracuda	2:47.06	200800114	_____
4	Jinth Engelse	Van Vliet-Barracuda	3:17.78	200800204	_____
5	Maura van Ewijk	Widex Gzc Donk	NT	200900522	_____

LAC deel 1-2
Zoetermeer, 3-12-2017

Programmanr. 6
3-12-2017 - 15:23

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 3 en 4
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
3 Chen Xi van Vianen	Van Vliet-Barracuda	3:19.53	200800191	_____
4 Esger van der Maas	Wvz	3:43.02	200800733	_____

Programmanr. 7
3-12-2017 - 15:28

Dames, 800m vrije slag

Dames Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 5</u>				
2 Melanie Marinus-Cruz	Wvz	NT	200404702	_____
3 Suzan Blankestijn	Lz 1886	NT	198900350	_____
4 Tamara de Gier	Widex Gzc Donk	NT	200502686	_____

<u>Serie 2 van 5</u>				
1 Mara Epifani	Lz 1886	NT	198907548	_____
2 Senna van der Lugt	Widex Gzc Donk	13:11.40	200005332	_____
3 Mandy van der Meijden	Widex Gzc Donk	12:31.16	200402574	_____
4 Joëlle van den Heuvel	Widex Gzc Donk	12:58.65	200200426	_____
5 Iris Spitter	Wvz	14:07.45	200500278	_____
6 Sonja Huisman-Koolmees	Van Vliet-Barracuda	NT	198403564	_____

<u>Serie 3 van 5</u>				
1 Femke van de Griendt	Widex Gzc Donk	11:59.88	200104308	_____
2 Marit Huisman	Van Vliet-Barracuda	11:43.63	200502620	_____
3 Esmée Rolloos	Van Vliet-Barracuda	11:13.26	199800056	_____
4 Ylva Visser	Van Vliet-Barracuda	11:42.93	200101920	_____
5 Zinzi van der Maas	Wvz	11:52.25	200402028	_____
6 Lianne Boegheim	Widex Gzc Donk	12:20.39	199805454	_____

<u>Serie 4 van 5</u>				
1 Tamara van den Brink	Van Vliet-Barracuda	11:03.71	199804182	_____
2 Amber Hesper	Van Vliet-Barracuda	10:58.34	200202188	_____
3 Nienke Vork	Widex Gzc Donk	10:39.60	200102294	_____
4 Feija de Bruin	Wvz	10:48.21	200400106	S10 12+ _____
5 Robin Pienaar	Van Vliet-Barracuda	11:03.67	200102236	_____
6 Emma Verkuijl	Van Vliet-Barracuda	11:10.71	200500826	_____

<u>Serie 5 van 5</u>				
1 Susan van Grol	Widex Gzc Donk	10:17.89	200201344	_____
2 Diana van Halm Braam	Wvz	10:08.88	199800788	_____
3 Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	9:25.56	199701478	_____
4 Jonne Moleman	SG LinK /Z&PC Katwijk	10:05.18	200006264	S10 A,12,+ _____
5 Melissa Zwaan	Daw	10:12.81	199103666	_____
6 Heidi den Boer	SG LinK /Z&PC Katwijk	10:26.09	196900864	_____

Programmanr. 8
3-12-2017 - 16:33

Heren, 800m vrije slag

Heren Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 4</u>				
1 Jip van Veen	Van Vliet-Barracuda	NT	200401353	_____
2 Bo Schoenmakers	Widex Gzc Donk	13:08.71	200402919	_____
3 Marijn Dekkers	Widex Gzc Donk	11:58.28	200402275	_____
4 Vincent van Haaren	Widex Gzc Donk	12:55.28	200200011	_____
5 Sidique Turay	Van Vliet-Barracuda	13:41.92	200500981	_____
6 Thijs Visser	Van Vliet-Barracuda	NT	200502129	_____

LAC deel 1-2
Zoetermeer, 3-12-2017

Programmanr. 8, Heren, 800m vrije slag

Serie 2 van 4

1	Sander Gerritse	SG LinK /Z&PC Katwijk	11:37.01	200500189	_____
2	Boris Bruijninx	Van Vliet-Barracuda	11:17.78	200104109	_____
3	Mark Slagmolen	Van Vliet-Barracuda	10:45.68	199302277	_____
4	Ids de Klerk	Van Vliet-Barracuda	11:15.45	199803237	_____
5	Sytze van Stein	SG LinK /Z&PC Katwijk	11:24.54	200501155	_____
6	Thomas Vermeij	Van Vliet-Barracuda	11:40.64	200203093	_____

Serie 3 van 4

1	Raymond Oosterbaan	Widex Gzc Donk	10:27.99	197700711	_____
2	Koen de Leeuw	Z&PC De Gouwe	10:00.75	199202961	_____
3	Matthijs Arnoldus	Wvz	9:49.16	200000571	_____
4	Martijn Houweling	Van Vliet-Barracuda	9:51.02	199600893	_____
5	Dylano Termoshuizen	Wvz	10:08.46	200202169	_____
6	Wessel Bonkestoter	Widex Gzc Donk	10:31.74	200100625	_____

Serie 4 van 4

1	Remco Oskam	Widex Gzc Donk	9:45.61	199205583	_____
2	Nordin Termoshuizen	Wvz	9:17.07	199605401	_____
3	Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	8:51.48	199403951	_____
4	Tjeerd van Stein	SG LinK /Z&PC Katwijk	9:13.94	200101439	_____
5	Thomas Hesper	Van Vliet-Barracuda	9:43.68	200004181	_____
6	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	9:46.20	199602951	_____

Programmanr. 9
3-12-2017 - 17:21

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 3</u>					
2	Semme van Ewijk	Widex Gzc Donk	NT	200701518	_____
3	Fleur Kamminga	Wvz	NT	200701838	_____
4	Lianne Peters	Widex Gzc Donk	NT	200601944	_____
5	Jamie Walker	Widex Gzc Donk	NT	200603758	_____
<u>Serie 2 van 3</u>					
1	Dorien van Luijk	Van Vliet-Barracuda	8:24.60	200700690	_____
2	Naema Smit	Widex Gzc Donk	7:51.23	200702636	_____
3	Anniqne Rupke	Widex Gzc Donk	7:15.27	200700876	_____
4	Piera Stallen	Widex Gzc Donk	7:27.52	200600510	_____
5	Katinka Smaling	Widex Gzc Donk	8:22.61	200702180	_____
6	Nada Mghizrat	Widex Gzc Donk	8:41.53	200702178	_____
<u>Serie 3 van 3</u>					
1	Ziya Wils	Widex Gzc Donk	6:33.12	200601690	_____
2	Mara Tims	Van Vliet-Barracuda	6:05.62	200601136	_____
3	Elydjah van der Heul	Van Vliet-Barracuda	5:36.61	200602180	_____
4	Mila Oomens	Van Vliet-Barracuda	6:04.63	200700016	_____
5	Ananda van der Wiel	Wvz	6:13.95	200701562	_____
6	Sanne Slof	Van Vliet-Barracuda	7:03.88	200601810	_____

Programmanr. 10
3-12-2017 - 17:48

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 3</u>					
2	Denzel Barthen	Wvz	NT	200700147	_____
3	Lucas Ribeiro	Wvz	NT	200700543	_____
4	Melvin den Hartog	Widex Gzc Donk	NT	200700545	_____

LAC deel 1-2
Zoetermeer, 3-12-2017

Programmanr. 10, Jongens, 400m vrije slag

Serie 2 van 3

1	Joshua Agussalim	Van Vliet-Barracuda	7:45.71	200600153	_____
2	Giel van Veen	Van Vliet-Barracuda	7:35.64	200600721	_____
3	Tristan Peltenburg	Van Vliet-Barracuda	7:19.59	200700981	_____
4	Viggo Ageling	SG LinK /Z&PC Katwijk	7:23.53	200602133	_____
5	Ruben van der Ree	Widex Gzc Donk	7:45.27	200601433	_____

Serie 3 van 3

1	Casper van Leeuwen	Widex Gzc Donk	7:03.64	200601329	_____
2	Lars Stout	Van Vliet-Barracuda	6:30.30	200600199	_____
3	Daan Sonneveld	Wvz	5:57.40	200601085	_____
4	Bas Bechtold	Van Vliet-Barracuda	6:13.00	200600007	_____
5	Merlijn van der Hoeven	Wvz	6:44.58	200600951	_____
6	Daniel Gavran	Widex Gzc Donk	7:09.18	200600667	_____