



ZWEMVERENIGING W.V.Z.  
Richard Koudijs  
Tel:079-3617957/06-44044164  
richardkoudijs@casema.nl



## ESBJERG 2015

Aan: de deelnemers van het trainingskamp Esbjerg 2015  
Van: de kamporganisatie  
Betreft:: laatste mededeling betreffende kamp  
Datum: 10 april 2015

---

### **Beste ouders en deelnemers van het zwemkamp 2015 in Esbjerg.**

Het aftellen is begonnen op zondag 3 mei gaat WvZ dan eindelijk naar Esbjerg!!  
We verzamelen **zondag 3 mei 06:15** uur bij zwembad de Veur. De bus vertrekt om **6:45 uur**.  
Het is van groot belang dat we op tijd kunnen vertrekken, zorg dus dat je op tijd bent!

Wij komen op **donderdag 7 mei om 23:30 uur** aan te Zoetermeer alwaar je ouders je kunnen komen ophalen. Houdt de website goed in de gaten, indien de aankomsttijd ernstig afwijkt dan wordt dit vermeld op de website:

<http://www.wvz.nl/index.php/wedstrijdzwemmen/zwemkamp>

**BELANGRIJKE MEDEDELING BETREFFENDE DE BAGAGE: MAXIMAAL 1 SPORTTAS (STOP JE DRIJVER, ZWEMVLIEZEN EN PADDELS OOK IN DEZE TAS) en 1 STUKS HANDBAGAGE.** Laat je plank thuis want plankjes zijn in Esbjerg aanwezig. Ook peddels voor minioren zijn niet nodig.

Aangeraden wordt niet je nieuwste/beste kleding mee te nemen.

Voorzie al je bagage van je naam en pak het in een degelijke tas in. Neem geen waardevolle spullen mee. Zet initialen in je kleding. Om de handdoeken te laten drogen is het handig om een waslijntje mee te nemen + wasknijpers.

Zwemmers met medicatie die nog niets hebben laten weten, willen jullie een uitgebreide mail sturen naar: [susanbreugem@casema.nl](mailto:susanbreugem@casema.nl)

### **Beddengoed:**

Als je geen gebruik maakt van het beddengoed van het hostel neem dan mee:

**dekbedovertrek, kussensloop en hoeslaken.**

Een slaapzak meenemen is niet toegestaan !!!

### **TIP:**

3 paar schoenen mee in je bagage is best veel, doe daarom bij de busreis schoenen aan waarop je makkelijk kan lopen.



#### **WAT ZIT ER IN JE HANDBAGAGE:**

- Lunchpakket en pakjes drinken voor de heenreis
- Spelletjes
- Iets om te lezen
- Kleingeld voor toilet onderweg (50 eurocent)
- Evt. reistabletjes
- Medicijnen
- Tussendoortjes
- Kussentje
- Evt. zakgeld: let op van te voren omwissel bij Eric van Straaten, zie vorige nieuwsbrief

#### **NIET VERGETEN!!!**

- **PASPOORT / ID KAART**
- **VERZEKERINGSPAS ZIEKTEKOSTEN**

**Onderstaand telefoonnummer is dag en nacht beschikbaar en kan gebeld worden in het geval van calamiteiten: Eric van Straaten: 06-23369708**

Rest mij iedereen een sportief, succesvol en leuk trainingskamp toe te wensen.  
Bij eventuele vragen over het trainingskamp kun je altijd contact met mij opnemen.

Met vriendelijke groet,  
Richard Koudijs

#### **PAKLIJST**

- Paspoort / ID-kaart (origineel)
- Verzekeringspas ziektekosten
- Toiletspullen
- Handdoeken
- Ondergoed
- Sokken
- Sportkleding/ trainingspak voor buiten en binnen
- Warme trui
- T-shirts
- Broeken
- Sportschoenen voor binnen en buiten
- Zwembroeken/Badpakken
- Tafeltennisbatje en balletjes
- Slippers
- WVZ Kleding (trainingspak, t-shirt, vest, etc.)
- Bidon
- Sportsnacks (b.v. Sultana, etc.)
- Evt. fototoestel
- Poeder voor sportdrink (geen glazen flessen) – een fles limonadesiroop is ook prima
- Pen & potlood
- Zaklantaarn
- Spelletjes
- Slingers of andere spullen voor de bonte avond