



INFOBULLENTIN ZWEMKAMP ESBJERG



Nog 3 maanden en dan vertrekken we met de bus naar Denemarken.

Trainers en begeleiders:

Karin van Straaten, Nils Mollema, Richard de Lange, Susan Breugem, Liesbeth Zeiger, Rens Post, Stefan Vrolijk, Carla Termoshuizen, Eric van Straaten en Richard Koudijs.

53 zwemmers hebben zich aangemeld om mee te gaan op trainingskamp.





INFOBULLENTIN ZWEMKAMP ESBJERG



Beddengoed:

Als je geen gebruik maakt van het beddengoed van het hostel.

Meenemen: dekbedovertrek, kussensloop en hoeslaken.

Een slaapzak meenemen is niet toegestaan !!!

Belangrijke mededeling voor kinderen met een medicatie:

Kinderen met medicatie (ook voor de kinderen die hun medicatie zelf bij zich houden en innemen) moeten een **geneesmiddelen paspoort** aanvragen bij de apotheek. Dit wordt verstrekt door de apotheek en daarop staat in 2 talen wat (onder stofnaam en merknaam), dosering enz. een kind gebruikt en welke aandoeningen het evt heeft. Stel dat wij met een zwemmer naar een arts of ziekenhuis moeten, dan hebben wij een goed en duidelijk overzicht van alles.

Verder is het zo dat er voor bepaalde medicatie een speciale verklaring nodig is. Het kan gaan om sterke pijnstillers, slaap- en kalmeringsmiddelen zoals Valium, Seresta, en Rohypnol. Of bijvoorbeeld middelen voor ADHD zoals Ritalin en Concerta. Uw apotheker kan u vertellen of het geneesmiddel dat u gebruikt een substantie bevat dat onder de opiumwet valt. In dat geval is een Schengenverklaring nodig. Meer informatie hierover kunt u vinden door te klikken op [deze link](#). De zwemmer is zelf **verantwoordelijk** voor het bij zich hebben van een Schengenverklaring. WVZ is hiervoor niet verantwoordelijk.

Medicijngebruik:

Gebruik je medicijnen, heb je last van allergieën of gebruik je een speciaal dieet, meldt het dan nog even voor de zekerheid vooraf aan de leiding (bij Susan Breugem via susanbreugem@gmail.com). Zodoende voorkomen we verrassingen. Als kinderen de medicatie niet zelf kunnen innemen of bij zich kunnen houden dan moeten de ouders zorgen voor een medicatie box (voorzien van naam) waarin voor iedere dag dat we weg zijn de medicatie zit.

Zakgeld:

Zoals jullie misschien weten kan je niet met euro's betalen in Denemarken maar met Deense Kronen. Voor de zwemmers die zakgeld willen meenemen kan dit via WVZ (Eric van Straaten, penningmeester) omgewisseld worden van Euro's in Kronen, zodat er niet 52 x provisie afgerekend hoeft te worden. Dit zal worden gedaan in hoeveelheden van 100 Deense Kronen.



Voor het omwisselen van Euro's in Deense Kronen zal WVZ begin april een aanbieding doen om niet iedereen wisselkosten te laten betalen. Op het einde van het kamp in Denemarken,



INFOBULLENTIN ZWEMKAMP ESBJERG



kan het restant weer bij Eric worden ingeleverd. Die zal bij thuiskomst dan weer het bedrag wat in Deense Kronen is ingeleverd in Euro's weer terugstorten.

Invulformulier Esbjerg:

Nog niet iedereen heeft dit formulier ingevuld en teruggestuurd. Wij willen dit formulier uiterlijk in de eerste week van maart 2015 weer terug hebben. Dit formulier wel a.u.b. digitaal aanleveren. (kopie bijvoegen van identiteitsbewijs)

Paspoort/identiteitskaart:

Om mee te gaan op trainingskamp heb je een geldig paspoort /identiteitskaart nodig. Zorg dat je deze tijdig aanvraagt op het stadhuis. Heb je geen geldig paspoort/id op de dag van vertrek dan wordt je niet toegelaten in de bus.



Betaling Zwemkamp Esbjerg 2015

Willen de deelnemers cq ouders van de deelnemers die zich al hebben opgegeven zorgen dat voor 28 februari 2015 minimaal EUR 210 aan WVZ is overgemaakt. Voor 15 april 2015 dient het volledige bedrag ad EUR 330 betaald te zijn. Dit bedrag kun je overmaken op gironummer NL47INGB0001262211, t.n.v. zwemvereniging WVZ Zoetermeer, onder vermelding van de naam van de zwemmer en 'trainingskamp Esbjerg mei 2015'.

Informatie bijeenkomst:

Voor de zwemmers die de eerste keer meegaan op zwemkamp zal er een informatie bijeenkomst gehouden worden, datum en tijd wordt op een later tijdstip bekend gemaakt. Mocht je hier ook bij aanwezig willen zijn stuur dan een mail naar richardkoudijs@casema.nl

Website zwemkamp:

Houd de site in de gaten voor de laatste informatie. Tijdens het zwemkamp, kan je hier dagelijks het programma bekijken en zullen er foto's geplaatst worden van het trainingskamp. <http://www.wvz.nl/index.php/wedstrijdzwemmen/zwemkamp>

Adres:

Danhostel Esbjerg Vandrerhjem
Gl. Vardevej 80
DK-6700 Esbjerg
Tlf. +45 7512 4258
Fax. +45 7513 6833
esbjerg@danhostel.dk



**SPORT &
EVENT PARK
ESBJERG**

Svømmestadion Danmark